

คณะกรรมการ

ศ. นพ. ประเวศ วะสี	ที่ปรึกษา
ศ. นพ. วิจารย์ พานิช	ที่ปรึกษา
รศ. ดร. ภูมิพัฒน์ แสงอุดมเลิศ	ประธาน
นายสมเกียรติ ไกรเกรียงศรี	รองประธาน
น.ส. วิไลศนา พูนพัฒน์พิบูลย์	กรรมการ
รศ.ดร. ปัทพร สุคนธ์มาน	กรรมการ
น.ส. สุธาสินี วโรธรรม	กรรมการ
นายวฤชณ์ สีดอกไม้	เหรียญก
น.ส. มุทิตา พานิช	เลขานุการ

รายงานการดำเนินงาน

ประจำปี 2566

มูลนิธิ พูนพลัง

ทะเบียนจัดตั้งมูลนิธิเลขที่ กท 1248

องค์การสาธารณกุศล

ลำดับที่ 748

ตามประกาศกระทรวงการคลังฯ



มูลนิธิพูนพลัง

47/217 หมู่บ้านสิวลีติวานนท์ ถ.สุชาประชาสรรค์ 3 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ. นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ 081-772-2358

<http://www.poonpalang.org> e-mail: poonpalang@yahoo.com LINE ID: poonpalang



ในฉบับ

* จากประธานมูลนิธิ	2	* สนับสนุนการศึกษาชนเผ่า	6
* สนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน	2	* คิดดิจิทัล	6
* ทุนการศึกษาต่อเนื่อง	3	* รายงานการเงิน งบดุล	7-8
* ทุนการศึกษาอาชีวศึกษา-อุดมศึกษา ..	4-5	* หนึ่งปีของต้า	9-10

จากประธานมูลนิธิ

มูลนิธิพูนพลังมุ่งให้ความช่วยเหลือเด็กและเยาวชนด้อยโอกาส ให้สามารถพัฒนาตนเพื่อช่วยเหลือตนเองได้ในระยะยาว โดยให้ความช่วยเหลือทั้งทางทุนทรัพย์ คำแนะนำ รวมถึงการให้กำลังใจ จากการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องมากกว่า 20 ปี (ตั้งแต่ พ.ศ. 2545) มีนักเรียนทุนจำนวนไม่น้อยสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นหลังสำเร็จการศึกษา โดยมีอาชีพและรายได้ที่มั่นคง นอกจากการให้ความรู้พื้นฐาน การศึกษาควรเปิดโอกาสให้ผู้เรียนได้ค้นหาตนเองเพื่อส่งเสริมการพัฒนาทักษะเฉพาะด้าน มูลนิธิได้จัดประกวดผลงานต่างๆ เช่น นิทาน ภาพวาด และสิ่งประดิษฐ์ โดยอาศัยความช่วยเหลือจากผู้บริจาคและอาสาสมัคร

มูลนิธิพูนพลังขอขอบพระคุณผู้บริจาคและอาสาสมัครทุกท่าน และขอให้กุศลกรรมดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวมีความสุขแข็งแรง และมีความสุขอย่างยั่งยืนสืบไป

Dr. NM

(ภูมิพัฒน์ แสงอุดมเลิศ)

เมษายน 2567

โครงการสนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน

จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการเข้าถึงสื่อการเรียนรู้ โดยแลกเปลี่ยนหนังสือและสื่อเพื่อเยาวชนกับโรงเรียน รวมทั้งส่งเสริม



กิจกรรมการเขียน การวาดภาพ เพื่อขยายโอกาสและรูปแบบการแสดงออกทางด้านศิลปะอย่างเป็นอิสระและสร้างสรรค์ ฝึกการทำงานร่วมกับผู้อื่นตั้งแต่การวางแผน ลงมือทำ จนผลงานสำเร็จเสร็จสิ้น

ปี 2566 มูลนิธิพูนพลังได้จัดประกวดนิทานภาพ 1 ครั้งในหัวข้อ **ต่อ/เติม** และประกวดภาพประดิษฐ์และเรียงความ 1 ครั้ง หัวข้อ **งาน/อาชีพที่ฉันสนใจ** มีผลงานส่งเข้าร่วม 157 ชิ้น จาก 26 สถานศึกษา/บุคคลทั่วไป โดยมูลนิธิจัดส่งหนังสือและสื่อต่างๆ เพื่อแลกเปลี่ยนไปยังโรงเรียนที่รวบรวมผลงาน

ในปีนี้มีมูลนิธิพูนพลังได้มอบรางวัลประกวดนิทานภาพ ภาพวาด และข้อเขียน ไปทั้งสิ้น 24,736.92 บาท จัดซื้อหนังสือเพื่อมอบแก่นักเรียนและโรงเรียนทั้งสิ้นเป็นเงิน 114,615.59 บาท

นอกจากนี้มูลนิธิพูนพลังร่วมกับมูลนิธิ C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น คัดเลือกผลงานส่งประกวดนิทานทำมือ **Oshima Handmade Picture Books 2023** รุ่น Junior จัดโดย OSHIMA MUSEUM of PICTURE BOOKS จำนวน 2 ผลงาน ได้รับรางวัลชมเชย 1 รางวัล

โครงการทุนการศึกษาต่อเนื่อง

โครงการทุนการศึกษาต่อเนื่อง มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการศึกษา และเป็นกำลังใจให้แก่นักเรียนขาดแคลนที่ตั้งใจเรียนและมีความพยายามอย่างต่อเนื่อง

ปี 2566 มูลนิธิพูนพลัง สนับสนุนทุนการศึกษาแก่นักเรียนที่ตั้งใจเรียนและมีความประพฤติดี จนจบสูงสุดชั้น ปวส. ดังนี้

ทุนการศึกษาทุนละ 3,000 บาทต่อปี มอบแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นและอื่นๆ จำนวน 36 ทุน

ทุนการศึกษาทุนละ 5,000 บาทต่อปี มอบแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายและระดับสูงกว่า จนถึงระดับ ปวส. ที่มีผลการเรียนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 2.00 จำนวน 72 ทุน

ทุนการศึกษาที่ผู้ให้ทุนแจ้งความประสงค์สนับสนุนต่อเนื่อง ในระดับปริญญาตรี จำนวน 1 ทุน

รวมทั้งสิ้น 109 ทุน เป็นเงินสนับสนุน 478,000 บาท ในจำนวนนี้เป็นการสนับสนุนจากกองทุน C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น 36 ทุน

การติดต่อของนักเรียนในปีนี้แทบทั้งหมดใช้ facebook messenger และ LINE เป็นการพูดคุยทั่วไปและสอบถามเกี่ยวกับทุนการศึกษา



จำนวนนักเรียนทุนการศึกษาต่อเนื่อง ปีการศึกษา 2566
แยกตามจังหวัดและชั้นเรียน

ปี 2566	ม1	ม2	ม3	ม4	ม5	ม6	ปวช1	ปวช2	ปวช3	ปวส1	ปวส2	อื่นๆ	รวม
กทม. และอื่นๆ	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	1	6
กาฬสินธุ์	1	1	2	3	5	7	0	2	3	2	1	0	27
มุกดาหาร	3	1	2	0	4	4	0	0	1	3	0	0	18
มหาสารคาม	3	0	0	4	1	7	0	1	1	2	0	0	19
นครพนม	6	0	0	0	1	0	0	3	2	1	0	0	13
ร้อยเอ็ด	2	3	1	5	3	6	0	1	2	2	1	0	26
รวม	15	5	5	12	16	27	0	7	9	10	2	1	109

โครงการทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา



มูลนิธิทุนพลังจัดให้มีทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษาขึ้น เพื่อขยายโอกาสในการศึกษาต่อให้กับนักเรียนขาดแคลนที่ตั้งใจเรียน มีความประพฤติดี ผลการเรียนดี หรือมีความสามารถพิเศษในด้านต่างๆ และมีความสามารถและความพยายามช่วยเหลือตนเองในระดับหนึ่ง

การสนับสนุนต่อนักศึกษาแต่ละราย ให้ทุนเป็นค่าใช้จ่ายเพื่อการดำรงชีพระหว่างการศึกา และค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา รวมไม่เกินปีละ 40,000 บาท ทุนนี้เป็นทุนการศึกษาให้เปล่า โดยนักศึกษาจะต้องรายงานความเป็นอยู่และค่าใช้จ่ายต่อมูลนิธิทุกเดือน และรายงานผลการเรียนทุกภาคการศึกษา

ในปี 2566 มูลนิธิสนับสนุนทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษาจำนวน 26 ราย เป็นนักเรียนจากภาคใต้ 7 ราย ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 6 ราย ภาคกลาง 5 ราย ภาคเหนือ 8 ราย รวมการสนับสนุนทั้งสิ้น 690,876.00 บาท ในปีนี้มีนักเรียนทุนสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี 2 ราย และ ปวช. 1 ราย ในจำนวนนี้เข้ารับราชการ 1 ราย เข้าทำงานบริษัทเอกชน 1 ราย ศึกษาต่อ 1 ราย

กองทุนรุ่นสู่รุ่น



กองทุนรุ่นสู่รุ่น จัดตั้งขึ้นโดยแยกบัญชีต่างหากจากโครงการอื่น เป็นกองทุนสนับสนุนทุนการศึกษาในลักษณะใช้คืน มีลักษณะเฉพาะคือจะให้การสนับสนุนรายใหม่เมื่อมีจำนวนเงินในกองทุนเพียงพอเท่านั้น เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษารุ่นพี่ร่วมส่งต่อโอกาสสู่รุ่นน้องต่อไปอย่างยั่งยืน

ในปี 2566 มีนักศึกษาในโครงการ จบการศึกษา 1 ราย ปัจจุบันทำงานบริษัทเอกชน

รายชื่อนักศึกษาที่ได้รับทุนระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา และกองทุนรุ่นสู่รุ่น ปี 2566

ชื่อ	จังหวัด	สถานศึกษา	สาขาที่เรียน	ชั้นปี
น.ส. นูร์ไอเนีย ยะโกะ	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์	แพทยศาสตร์	จบการศึกษา
น.ส. สุจินันท์ เล่าแก้วหนู	กระบี่	วิทยาลัยเทคนิคกระบี่	ช่างก่อสร้าง	ปวส.2
นาย ธณัศวัจน์ หวังหิรัญกุล	สุรินทร์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล อีสาน วิทยาเขตสุรินทร์	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร สากล	จบการศึกษา

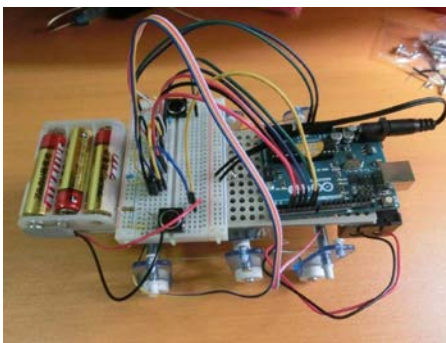
ชื่อ	จังหวัด	สถานศึกษา	สาขาที่เรียน	ชั้นปี
น.ส. วพัฒนา ดวงพิบูลย์	ฉะเชิงเทรา	มหาวิทยาลัยศรีปทุม	การบัญชี	จบการศึกษา
น.ส. ภัญชิตา บุญอุดม	สุรินทร์	วิทยาลัยการอาชีพสุรินทร์	คอมพิวเตอร์	จบการศึกษา
น.ส. ขวัญจิต สองสกุล	เชียงใหม่	วิทยาลัยเทคโนโลยีพายัพและ บริหารธุรกิจ	การโรงแรม	ปวช.3
นายรณพร เอมเจริญ	เชียงราย	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา	วิศวกรรมต่อเรือและเครื่องกล เรือ	2
น.ส. วิภารัตน์ มีเกาะกลาง	ชลบุรี	สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย	พยาบาลศาสตร์	2
น.ส. อาทิตยา ไชยเมืองพล	กาฬสินธุ์	มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์	นวัตกรรมการจัดการเรียนรู้	2
น.ส. กุศิตา ไม้หอม	ลำปาง	มหาวิทยาลัยมหิดล	พยาบาลศาสตร์	สิ้นสุดการรับ ทุน (ทุน 1 ปี)
น.ส. ณัฐธิดา น้อยอ้าย	ปทุมธานี	มหาวิทยาลัยมหิดล	พยาบาลศาสตร์	สิ้นสุดการรับ ทุน (ทุน 1 ปี)
น.ส. เก็จมณี สิงห์คำ	ราชบุรี	คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช	พยาบาลศาสตร์	สิ้นสุดการรับ ทุน (ทุน 1 ปี)
น.ส. เมยวี ตรีเกษรมาศ	สุพรรณบุรี	วิทยาลัยเทคนิคสุพรรณบุรี	เทคนิคคอมพิวเตอร์	ปวช.2
น.ส. จิตติมา จูตินันท์วงศ์กุล	ลำพูน	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่	ครุศาสตร์ (ภาษาไทย)	2
น.ส. ธัญญพัทธ์ สมวงษ์	ระยอง	วิทยาลัยเทคนิคระยอง	เทคโนโลยีเครื่องมือวัดและ ควบคุม	ปวส.2
นายวีระพงษ์ สุขสุวรรณ	สตูล	วิทยาลัยเทคนิคสตูล	ไฟฟ้ากำลัง	ปวช.3
น.ส. ปารีชาติ โอมณี	สตูล	มหาวิทยาลัยทักษิณ	ศึกษาศาสตร์ (ศิลปศาสตร์)	2
นายอับดาร์ เอียดวารี	สงขลา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	วิศวกรรมศาสตร์	2
น.ส. นุรพะยี่ อาโก้	ยะลา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี	พยาบาลศาสตร์	2
น.ส. นุชนาถ -	ตาก	มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง	มนุษยศาสตร์ (ภาษาอังกฤษ)	2
น.ส. วรัทญา เอมสวัสดิ์	นครราชสีมา	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	พยาบาลศาสตร์	2
น.ส. रिมาจิตา แซ่ยั้ง	ตาก	มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร	ครุศาสตร์ (วิทยาศาสตร์)	1
น.ส. สุธิดา ทองยั้ง	ชัยภูมิ	วิทยาลัยเทคนิคชัยภูมิ	การบัญชี	ปวส.1
น.ส. โนรีตา สามูนิง	สงขลา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี	พยาบาลศาสตร์	1
นายมารุต คงอุสาห์	บุรีรัมย์	มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์	สัตวศาสตร์	1
น.ส. ณัฐกานต์ เล่าเงิน	ตาก	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย	ครุศาสตร์ (ปฐมวัย)	1
น.ส. พรทิพย์ รุ่งเรือง	เชียงใหม่	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่	นิติศาสตร์	1

โครงการสนับสนุนการศึกษาชนเผ่า

- มูลนิธิพลังร่วมมือกับมูลนิธิเกื้อกูล สนับสนุนให้ชนเผ่าทางภาคเหนือ โดยเฉพาะจังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย แม่ฮ่องสอน ตาก มีโอกาสได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาศักยภาพส่วนบุคคลและพัฒนาสังคมท้องถิ่นต่อไปในอนาคต ผ่านการสนับสนุนบ้านพักนักเรียน ‘กาสะลอง’ อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่
- ในปี 2566 มีนักเรียนในบ้านพักกาสะลองจำนวน 20 คน เป็นชนเผ่าม้ง ปกาเกอญอ ลาหู่ มูลนิธิได้ประสานงานการสนับสนุนเป็นเงิน 5,000 บาทจากผู้บริจาคชาวไทย



โครงการติดดิจิทัล



ในโลกยุคดิจิทัล ดิสรัปชัน (Digital Disruption) หรือการเปลี่ยนแปลงแบบฉับพลันทันใดและมีผลกระทบรุนแรงจากการนำเทคโนโลยีดิจิทัลเข้ามาใช้ การเตรียมเด็กไทยรุ่นใหม่ให้มีความเข้าใจพื้นฐานด้านดิจิทัลเป็นงานจำเป็นที่จะช่วยให้ประเทศไทยก้าวทันและก้าวล้ำเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วได้

มูลนิธิพลังเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาความสามารถในการคิดวิเคราะห์ การให้เหตุผลและการแก้ปัญหาอย่างเป็นขั้นตอน โครงการติดดิจิทัลจึงเกิดขึ้นจากการริเริ่มและสนับสนุนเงินบริจาคของกลุ่มอาสาสมัคร โดยจัดกิจกรรมประกวดสิ่งประดิษฐ์บน platform Arduino เป็นปีที่ 5 ในปี 2566 โดยเพิ่มเงื่อนไขให้ใช้ LineBOT ในการสื่อสารหรือสั่งการ และมีการบันทึกข้อมูลเก็บเป็นฐานข้อมูลเพื่อใช้ในการวิเคราะห์ต่อไป มีกลุ่มนักเรียนนักศึกษาส่งผลงานเข้าร่วมประกวด 7 ทีม ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายและประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ติดตามชมรายละเอียดในหน้าเว็บไซต์โครงการ <https://sites.google.com/view/poonpalangcontest/home>



รายงานการเงิน ประจำปี 2566

ในรอบปีที่ผ่านมา มูลนิธิพูนพลังได้รับเงินบริจาคทั้งสิ้น 133 รายการ จากผู้บริจาค 102 ราย เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 1,049,334.04 บาท เป็นเงินบริจาคจากองค์กร C.A.N. H.E.L.P. Thailand 208,323.03 บาท (19.85 %) เงินบริจาคจากองค์กรอื่น 50,000.00 บาท (4.77%) เงินบริจาคจากบุคคลทั่วไป 791,011.01 บาท (75.38 %)

งบดุล ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2566 และ 2565

สินทรัพย์	ปี 2566	ปี 2565
สินทรัพย์หมุนเวียน		
เงินสดและรายการเทียบเท่าเงินสด*	1,915,398.81	2,240,398.04
รวมสินทรัพย์หมุนเวียน	<u>1,915,398.81</u>	<u>2,240,398.04</u>
สินทรัพย์ไม่หมุนเวียน		
เงินฝากประจำ	282,987.22	281,579.32
รวมสินทรัพย์ไม่หมุนเวียน	<u>282,987.22</u>	<u>281,579.32</u>
รวมสินทรัพย์	<u>2,198,386.03</u>	<u>2,521,977.36</u>
หนี้สินและเงินกองทุน		
หนี้สินหมุนเวียน		
ค่าสอบบัญชีค้างจ่าย	11,000.00	7,000.00
รวมหนี้สินหมุนเวียน	<u>11,000.00</u>	<u>7,000.00</u>
เงินกองทุน		
ทุนจดทะเบียนเริ่มแรก	200,000.00	200,000.00
รายได้สูงกว่ารายจ่ายสะสม	1,987,386.03	2,314,977.36
รวมเงินกองทุน	<u>2,187,386.03</u>	<u>2,514,977.36</u>
รวมหนี้สินและเงินกองทุน	<u>2,198,386.03</u>	<u>2,521,977.36</u>

*รายการเทียบเท่าเงินสด หมายถึงเงินฝากออมทรัพย์และเงินฝากกระแสรายวัน

รายรับรายจ่ายแยกตามโครงการ ปี 2566

โครงการ	รายการ	รายรับ	รายจ่าย
คิตติจิตัล	เงินบริจาค	10,024.00	5,391.89
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		1,002.40
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	6,674.70	10,304.41
	รวม	16,698.70	16,698.70
เกษตรแบบยั่งยืน	เงินบริจาค	0.00	0.00
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	15,000.00	15,000.00
	รวม	15,000.00	15,000.00
ทุนการศึกษาต่อเนื่อง	เงินบริจาค	240,920.00	483,000.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		24,092.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	266,172.00	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
	รวม	507,092.00	507,092.00
ทุนการศึกษาอาชีพ-อุดมศึกษา และกองทุนรุ่นสู่รุ่น	เงินบริจาค	88,120.00	690,876.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		8,812.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	674,768.00	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	63,200.00
	รวม	762,888.00	762,888.00
สนับสนุนการศึกษาชนเผ่า	เงินบริจาค	0.00	5,000.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	700.00	0.00
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	4,300.00	0.00
	รวม	5,000.00	5,000.00
สื่อเพื่อเยาวชน	เงินบริจาค	20.00	139,352.51
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		2.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	139,334.51	0.00
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
	รวม	139,354.51	139,354.51
โครงการอื่น ๆ, ไม่ระบุโครงการ	เงินบริจาค	682,727.01	0.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค	0.00	68,272.70
	เงินสมทบจากสำนักงาน-ให้โครงการอื่น	169,049.12	1,080,974.51
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	297,471.08	0.00
	รวม	1,149,247.21	1,149,247.21
สำนักงาน	เงินบริจาคเพื่องานสำนักงาน-ให้โครงการอื่น	27,523.03	169,049.12
	ดอกเบียธนาคาร-ภาษี	8,800.29	0.00
	ค่าดำเนินการโครงการ, ค่าใช้จ่ายสำนักงาน	102,181.10	62,105.26
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	1,991,531.58	1,898,881.62
	รวม	2,130,036.00	2,130,036.00

หมายเหตุ: มูลนิธิหัก 10% ของเงินบริจาคสำรองไว้เป็นค่าดำเนินการ ยกเว้นเงินบริจาคจากองค์กรที่สนับสนุนค่าดำเนินการต่างหากแล้ว

หนึ่งปีของต้า

น.ส.โนริดา สามุนิง ชั้นปีที่ 1

สาขาพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



พฤษภาคม 2566

สวัสดีค่ะพี่ๆ ทุกคนสบายดีไหมคะ ส่วนหนูตอนนี้ก็ยุ่งๆ เพราะใกล้จะเปิดเทอมแล้ว มีเรื่องให้คิดให้ทำ เยอะมากๆ เลย ต้องซื้อของเตรียมเข้าหอ วันที่ 20 พฤษภาคมนี้ก็จะไปมหาวิทยาลัยแล้ว พุดไปก็ตื่นเต้น เหมือนกันนะคะ แต่ในความตื่นเต้นก็มีความกลัวอยู่ด้วย กลัวการเป็นอยู่ การเรียน การใช้ชีวิตในสังคม มหาลัย แต่หนูเชื่อว่าหนูสามารถปรับตัวและอยู่ร่วมกับคนอื่น ๆ ตอนนี้หนูไม่ได้ทำงานแล้ว อยู่บ้านก็พยายามศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับมหาลัย เกี่ยวกับคณะที่เรียน หนูไม่รู้ว่าจะเลือกมันจะเหมาะกับหนูไหม หนูรู้แค่หนูชอบและรักในสายอาชีพนี้ ต่อไปข้างหน้าไม่รู้ว่ามันจะยากแค่ไหนหรือเหนื่อยแค่ไหน หนูก็จะตั้งใจพยายามทำให้เต็มที่ที่สุด และจะใช้ทุนการศึกษาที่ได้รับมาให้คุ้มค่าที่สุด ขอให้พี่ๆ เป็นกำลังใจให้หนูด้วยนะคะ

กรกฎาคม 2566



สวัสดีค่ะพี่ๆ ทุกคน ช่วงนี้หนูไม่ค่อยจะว่างเลย เป็นช่วงที่เรียนเยอะ กิจกรรมก็เยอะ และเป็นช่วงที่ต้องปรับตัวกับการเรียนแบบจริงจัง จากเมื่อก่อนตอนมัธยมยังสบายๆ แต่พอมาอยู่มหาลัยทุกอย่างดูยากขึ้น ต้องมีความรับผิดชอบสูงมาก แต่ก็ทำให้หนูโตขึ้นมากเหมือนกัน ส่วนเรื่องค่าใช้จ่ายตอนนี้ก็ดีขึ้นเยอะมาก เริ่มบริหารเงินทันไม่ค่อยติดขัดเท่าไร ส่วนมากเงินที่ใช้จ่ายก็มาจากทุน นอกจากนั้นพี่ๆ ให้ก็บ้างนิดหน่อย หนูโชคดีมากที่ได้รับทุนการศึกษา เพราะถ้าหนูไม่ได้รับทุนนี้

หนูคงไม่มีโอกาสที่จะศึกษาต่อ ถึงจะกู้ กยศ. ก็ต้องมีเงินสำรองในการใช้จ่าย ซึ่งลำบากแค่ไหนๆ หนูคงจะไม่ไหว หนูสัญญาว่าถ้าหนูมีโอกาสเป็นผู้ให้หนูจะให้แบบไม่หวังสิ่งตอบแทน ขอขอบคุณค่ะ

ธันวาคม 2566

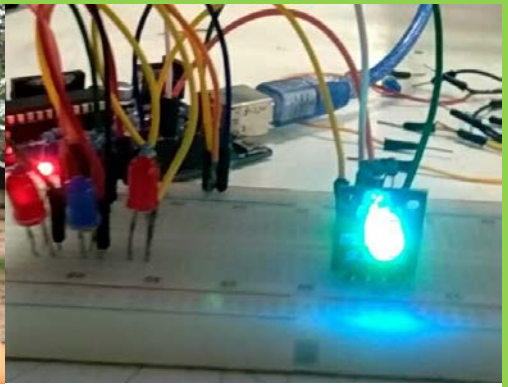
สวัสดีค่ะพี่ๆ ตอนนี้หนูอยู่ในช่วงเปิดเทอมใหม่ ๆ เลย นี่ก็เปิดเทอมมาได้แค่ 12 วันเองค่ะ เทอมสองของหนูต่างไปจากเทอมหนึ่งมาก ๆ จากที่เทอมหนึ่งหนูเรียนแค่ชีวะพื้นฐาน แต่พอมาเทอมสองได้เรียนเกี่ยวกับพยาบาลเยอะขึ้น เช่น เรียนเรื่องกายวิภาค เรื่องบทนำสู่วิชาการพยาบาล พยาบาลไม่ใช่แค่ดูแลรักษาผู้ป่วย แต่พยาบาลต้องเข้าใจ ช่วยเหลือ และเป็นพี่ที่พึ่งทางร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้ป่วย ต้องไม่รังเกียจหรือเลือกปฏิบัติต่อคนใดคนหนึ่ง เพราะชีวิตทุกคนมีค่าเท่ากัน ทำให้หนูรู้เลยว่ากว่าจะเป็นพยาบาลได้ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย แต่ยังไงหนูก็รักและชอบในวิชาชีพพยาบาล และหนูเชื่อว่าหนูจะเป็นพยาบาลที่ดีได้แน่นอนค่ะ และหนูมีข่าวดี มาบอกพี่ๆ ด้วยนะคะ วันที่ 13 มกราคม พ.ศ.2567 หนูจะได้รับหมวกพยาบาลแล้ว หนูตั้งใจและตื่นเต้นมาก ๆ เลยค่ะ หนูขอบคุณพี่ๆ และคุณมูลนิธิพูนพลังที่เป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนของหนูและเป็นส่วนหนึ่งของความสำเร็จของหนูอีกชั้น คุณการศึกษาที่มีความหมายและความสำคัญกับหนูมากจริงๆ ค่ะ และสุดท้ายหนูอยากบอกว่า พี่ๆ จะอยู่ในทุกความสำเร็จของหนูนะคะ



กุมภาพันธ์ 2567

สวัสดีค่ะพี่ๆ ทุกคน สบายดีไหมคะ ส่วนหนูสบายดีค่ะ ช่วงนี้หนูสอบเยอะมากเกือบทุกวันเลย ค่ะ เป็นช่วงที่เรียนหนักจริงๆ บางวันแทบลุกไปเรียนไม่รอดเลยคะ กอดตัวเองมากๆ แต่ก็สู้ทุกวัน อาจารย์ก็ให้กำลังใจเรื่อยๆ นะคะ เดี่ยวช่วงเทอม 3 ก็ฝึกโรงพยาบาลแล้ว ทั้งตื่นเต้นและกลัวมากๆ เลยคะ อาจารย์บอกว่าเทอมนี้ไม่มีปิดเทอมก็แอบเศร้าหน่อยๆ ตั้งแต่ปีใหม่ยังไม่ได้กลับบ้านเลย คิดถึงพี่ๆ และทุกคนที่บ้านมากๆ แต่ยังไงหนูก็จะตั้งใจและสู้เพื่อตัวเองและครอบครัว ขอขอบคุณพี่ๆ คุณมูลนิธิพูนพลังมากๆ นะคะที่คอยสนับสนุนหนูตลอด





ร่วมสนับสนุนการศึกษา กับ พูนพลัง

บริจาคผ่านระบบ e-Donation ด้วย QR Code



สะดวก รวดเร็ว ข้อมูลการบริจาคของท่านจะถูกส่งไปยังกรมสรรพากร โดยอัตโนมัติ ไม่ต้องใช้ใบเสร็จหลักฐานการบริจาคจากมูลนิธิ ในการลดหย่อนภาษี

- เปิดแอปพลิเคชันธนาคารที่ท่านใช้งาน
- สแกนจ่ายด้วยภาพ QR Code มูลนิธิพูนพลัง
- เลือก “อนุญาตให้ธนาคารเปิดเผยข้อมูลต่อกรมสรรพากร”



บริจาคผ่านบัญชี

ธนาคารกรุงเทพ สาขานนนาเนาเหนือ
เลขที่บัญชี 197-0-54978-6

หรือ

ธนาคารกรุงไทย สาขานุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ
เลขที่บัญชี 007-1-30175-5



บริจาคโดยเช็ค สั่งจ่าย มูลนิธิพูนพลัง ส่งมายังสำนักงาน

(ณ ปี 2565 ใบเสร็จรับเงินในรูปแบบกระดาษจากมูลนิธิยังสามารถนำไปใช้เป็นหลักฐานในการลดหย่อนภาษีได้)

ท่านที่ประสงค์ระบุโครงการสนับสนุน กรุณาแจ้งมายังมูลนิธิ

- ทุนการศึกษาต่อเนื่อง 3,000 บาท จำนวน ____ ทุน
- ทุนการศึกษาอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา 5,000 บาท จำนวน ____ ทุน
- ทุนการศึกษา กองทุนรุ่นสู่รุ่น จำนวน _____ บาท
- สนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน จำนวน _____ บาท
- คัดดิจิทัล จำนวน _____ บาท
- อื่นๆ คือ _____ จำนวน _____ บาท



มูลนิธิพูนพลัง <http://www.poonpalang.org> โทร. 081-772-2358
47/217 หมู่บ้านสิวลี ถ.สุขาประชาสรรค์ 3 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด นนทบุรี 11120
e-mail : poonpalang@yahoo.com  poonpalang  มูลนิธิ พูนพลัง