

คณะกรรมการ

ศ. น.พ. ประเวศ วะสี	ที่ปรึกษา
ศ. น.พ. วิจารย์ พานิช	ประธาน
ผศ. ดร. ภูมิพัฒน์ แสงอุดมเลิศ	รองประธาน
ผศ. ดร. เศรษฐา ปานงาม	กรรมการ
ดร. บัณฑิต สุขคนธมาน	กรรมการ
นาย วุฒินันท์ สีดอกไม้	เหรัญญิก
น.ส. มุทิตา พานิช	เลขานุการ

ผู้ประสานงาน

น.ส. มุทิตา พานิช
น.ส. กานดา นาคน้อย

รายงานประจำปี 2554

มูลนิธิ พูนพลัง

ทะเบียนจัดตั้งมูลนิธิเลขที่ กท 1248

องค์การหรือสถานสาธารณกุศล

ลำดับที่ 748

ตามประกาศกระทรวงการคลังฯ



มูลนิธิพูนพลัง

47/217 หมู่บ้านสิวลีวัฒนาบรท์ ถ.สุขาประชาสรรค์ 3 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ. นนทบุรี 11120

โทรศัพท์ / โทรสาร 0-2963-1483

<http://www.poonpalang.org> e-mail: poonpalang@yahoo.com

เขียน

สิ่งตีพิมพ์



ในฉบับ

* จากประธานมูลนิธิ	2	* สนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน	6
* สนับสนุนสิ่งแวดล้อมทางการศึกษา	2	* เกษตรเพื่ออาหารกลางวันแบบยั่งยืน	7
* สนับสนุนการศึกษาชนเผ่า	3	* รายงานการเงิน งบดุล	8
* ทุนการศึกษาต่อเนื่อง	4	* หนึ่งปีของน้ำฝน	10
* ทุนการศึกษาอาชีพศึกษา-อุดมศึกษา ...	5		

จากประธานมูลนิธิ

มูลนิธิพูนพลัง มีเป้าหมายในระดับคุณค่า อยู่ที่การ “พูนพลัง” (empower) ความเข้มแข็งของชนบท โดยทำงานผ่านการช่วยเหลือนักเรียนที่ด้อยโอกาสทางการศึกษา มีการช่วยเหลือในรูปแบบต่างๆที่หลากหลาย ทั้งทางตรงและทางอ้อม เน้นช่วยเหลือผู้ที่ชวนช่วยช่วยเหลือตนเองในระดับหนึ่ง พูนพลังดำเนินการมาได้ 9 ปีแล้ว และกระทรวงการคลังได้ประกาศให้เป็นองค์การหรือสถานสาธารณกุศลลำดับที่ 748 เมื่อวันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2554 นับเป็นอีกก้าวหนึ่งในการดำเนินงานของมูลนิธิ

มูลนิธิพูนพลังไม่เน้นเป้าหมายการทำงานเชิงปริมาณ แต่เน้นทำงานอย่างมีคุณภาพ เน้นการเป็นกลไกอาสาสมัครเล็กๆของสังคมไทย ที่ทำงานเพื่อร่วมสร้างสังคมที่พึ่งตนเองได้ ดังรายละเอียดในรายงานฉบับนี้

ในรอบปีที่ผ่านมา คณะกรรมการมูลนิธิมีการประชุมกันอย่างสม่ำเสมอประมาณ 2 เดือนต่อครั้ง มีการนำประสบการณ์ของแต่ละกิจกรรมมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีอาสาสมัครมาช่วยกันทำงานในทุกด้าน มูลนิธิขอขอบคุณ คุณ ปรัชญ์เกษม เวสวัชรชัย คุณศุภกิตตา รัตนมณีฉัตร คุณสมเกียรติ ไกรเกรียงศรี ในการจัดทำและดูแลเว็บไซต์ของมูลนิธิ คุณ ธาวิน พิศาบดินทร์ ในการติดต่อสื่อสารกับนักศึกษาทุนอุดมศึกษา และอาสาสมัครทุกท่านที่ช่วยกันทำงานอย่างกระตือรือร้น หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ทำงานอาสา ผู้บริจาคเงิน และผู้ให้ความช่วยเหลือด้านอื่นๆ ทุกท่าน จะได้รับประสบการณ์และความอิ่มเอมใจ ในการเรียนรู้จากการปฏิบัติเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน



วิจารณ์ พานิช

1 เมษายน 2555

โครงการสนับสนุนสิ่งแวดล้อมทางการศึกษา

จัดขึ้นเพื่อประสานงานความช่วยเหลือในการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางการศึกษาให้แก่เด็กและเยาวชน รวมทั้งเสริมสร้างความเข้าใจและความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้เกี่ยวข้องผ่านกิจกรรมร่วมกัน

โครงการซ่อมแซมบ้านพักนักเรียน และสร้างถังเก็บน้ำเพิ่มเติมในบ้านกาสะลองมูลนิธิไทย-ลาหู่ (มีนาคม 2554)

C.A.N. H.E.L.P. Thailand สนับสนุนงบประมาณ 120,000 บาท (ในโครงการสนับสนุนการศึกษาชนเผ่า) สร้างถังเก็บน้ำเพิ่มเติมเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเรื่องน้ำไม่พอใช้ และปูพื้นกระเบื้องในอาคารที่พักหลังที่สอง



เนื่องจากมีฝนตกชุกผิดปกติตั้งแต่เดือนมีนาคม 2554 ทำให้ดินอ่อนตัวมาก บ้านกาสะลองจึงชะลอการก่อสร้างถังเก็บน้ำเป็นช่วงฤดูแล้งปี 2555 ส่วนการปูพื้นกระเบื้องดำเนินการเสร็จเรียบร้อยในเดือนเมษายน 2554

โครงการสนับสนุนการศึกษาชนเผ่า

มูลนิธิพูนพลังร่วมสนับสนุนการศึกษาชนเผ่า ผ่านการดำเนินงานของมูลนิธิไทย-ลาหู่ ที่ดำเนินโครงการต่างๆ เพื่อรณรงค์การทำความเข้าใจและรักษาสุขภาพในชุมชนชนเผ่ามาเป็นเวลานาน

บ้านพักกาสะลอง เป็นรูปแบบหนึ่งของบ้านพักนักเรียนที่ใช้เงินลงทุนและค่าบริหารจัดการต่ำ ใช้การประยุกต์วิถีชีวิตและภูมิปัญญาของท้องถิ่นในการดำรงชีวิต ควบคู่ไปกับการเรียนในโรงเรียน เปิดดำเนินการที่ ต.ป่าป้อง อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ ตั้งแต่ปี 2548 โดยมูลนิธิพูนพลังทำหน้าที่ประสานงานงบประมาณก่อสร้างอาคารหอพัก เป็นอาคารดินดิบสองหลัง พร้อมทั้งสาธารณูปโภคอื่นๆ เช่น ระบบน้ำบาดาล ระบบไฟฟ้า เป็นต้น

ในปี 2554 พูนพลังได้ประสานงานความร่วมมือจากองค์กรและบุคคลต่างๆ เพื่อสนับสนุนการศึกษาชนเผ่าดังนี้

- ปี 2554 บ้านกาสะลองมีนักเรียนพักอาศัยทั้งหมด 22 คน ศึกษาในระดับประถม 13 คน มัธยมต้น 8 คน และ ปวช. 1 คน มีผู้ดูแล 2 คน เป็นชนเผ่าปากกาญอ มูลนิธิพูนพลังประสานงานความช่วยเหลือจาก C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น เป็นค่าใช้จ่ายด้านอาหารและอื่นๆ ในหอพักเป็นเงิน 120,000 บาท และสนับสนุนเบี้ยเลี้ยงรายเดือนเจ้าหน้าที่ดูแลบ้านพักกาสะลอง โดยประสานงานเงินบริจาค 96,000 บาท จากผู้มีจิตศรัทธาชาวไทย
- สนับสนุนงบประมาณจัดซื้อรถรับส่งนักเรียน โดย C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น สนับสนุนงบประมาณ 370,000 บาท จัดซื้อรถกระบะราคา 504,000 บาท มูลนิธิไทยลาหู่เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนที่เหลือทั้งหมด
- นักเรียนจากบ้านกาสะลองได้แสดงความสามารถและทักษะในด้านต่างๆ เช่น เป็นตัวแทนโรงเรียนแข่งขันสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ ได้เป็นตัวแทนจังหวัดไปแข่งขันในระดับภาค เป็นตัวแทนโรงเรียนแข่งขันโครงการวิทยาศาสตร์ ได้ลำดับที่ 3 ของจังหวัด ได้รับรางวัลเรียนดีจากโรงเรียน เป็นต้น อย่างไรก็ตาม นักเรียนที่เริ่มเข้าสู่วัยรุ่นบางครั้งไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของบ้านพัก เช่น ขอยืมโทรศัพท์มือถือของเพื่อนมาเล่นเกม พูดคุยกับเพื่อนชาย ซึ่งเจ้าหน้าที่ก็ได้พยายามจัดกิจกรรม เช่น ให้นักเรียนร่วมกันจัดค่าย ให้ความรู้และนันทนาการแก่เด็กในชุมชนบ้านเกิดของตน เป็นต้น เพื่อให้เด็กได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในทางที่เหมาะสม



โครงการทุนการศึกษาต่อเนื่อง

ปี 2554 มูลนิธิพลังสนับสนุนทุนการศึกษาทุนละ 2,000 บาทต่อปี แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษา ถึง มัธยมศึกษาตอนต้น รวม 197 ทุน และทุนการศึกษาทุนละ 3,000 บาทต่อปี แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายขึ้นไป รวม 69 ทุน รวมทั้งสิ้น 266 ทุน เป็นเงิน 601,000 บาท ในจำนวนนี้มีนักเรียนกำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายการศึกษา นอกโรงเรียน (เรียนพร้อมทำงาน) 2 คน



การติดต่อของนักเรียนในปีนี้มีจุดหมายเข้ามาประมาณ 250 ฉบับ และโทรศัพท์อีกจำนวนหนึ่ง ทั้งเรื่องเกี่ยวกับทุนการศึกษา ขอคำปรึกษาด้านต่างๆ และการพูดคุยทั่วไป รวมทั้งมีการเดินทางไปเยี่ยมนักเรียนที่สถานศึกษาหรือที่บ้านโดยการสุ่มเลือกจากนักเรียนที่ติดต่อกันอย่างสม่ำเสมอและมีความยินดีให้ไปเยี่ยม

จำนวนนักเรียนทุนการศึกษาต่อเนื่อง ปีการศึกษา 2554 แยกตามจังหวัดและชั้นเรียน

จังหวัด	ป.6	ม.1	ม.2	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ปวช1	ปวช2	ปวช3	ปวส1	ปวส2	อื่นๆ	รวม
กทม.	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	4
บุรีรัมย์	5	4	2	7	1	2	0	1	0	0	0	1	0	23
กาฬสินธุ์	5	2	4	13	1	1	0	1	0	1	0	0	0	28
เลย	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
มุกดาหาร	0	6	1	6	1	3	0	0	1	1	0	0	0	19
มหาสารคาม	2	3	9	5	4	2	0	0	0	0	0	0	0	25
นครพนม	2	6	2	7	0	1	0	3	0	0	0	0	0	21
สระแก้ว	5	4	6	5	6	3	0	0	0	0	0	1	0	30
ร้อยเอ็ด	3	4	3	8	3	2	0	1	1	0	0	0	0	25
สกลนคร	5	2	8	3	3	0	0	0	0	0	1	0	0	22
ศรีสะเกษ	2	3	5	7	2	3	0	0	0	0	0	0	0	22
สุรินทร์	4	1	4	1	7	1	3	1	0	0	0	0	0	22
ยโสธร	4	6	3	6	0	1	1	1	0	0	0	0	0	22
รวม	37	41	48	70	28	21	5	8	2	2	1	2	1	266

โครงการทุนการศึกษาระดับ อาชีวศึกษาและอุดมศึกษา



มูลนิธิทุนพลังจัดให้มีทุนการศึกษาสำหรับระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษาขึ้น เพื่อขยายโอกาสในการศึกษาต่อให้กับนักเรียนขาดแคลนที่ตั้งใจเรียน มีความประพฤติดี ผลการเรียนดี หรือมีความสามารถพิเศษในด้านต่างๆ และมีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ในระดับหนึ่ง โดยตั้งแต่ปีการศึกษา 2554 จะมุ่งเน้นสนับสนุนทุนให้แก่ นักศึกษาสายอาชีวศึกษา เนื่องจากในปัจจุบัน ผู้ที่จบสายอาชีวศึกษามีตำแหน่งงานรองรับเป็นจำนวนมาก

รายละเอียดในการสนับสนุนต่อนักศึกษาแต่ละราย เป็นค่าใช้จ่ายเพื่อการดำรงชีพระหว่างการศึกษา และค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา รวมไม่เกินปีละ 30,000 บาท ทุนนี้เป็นทุนการศึกษาให้เปล่า โดยนักศึกษาจะต้องรายงานความเป็นอยู่ ค่าใช้จ่าย และผลการเรียนต่อมูลนิธิทุกเดือน

ปี 2554 มูลนิธิสนับสนุนทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา จำนวน 18 ทุน ดังนี้

ชื่อ	จังหวัด	สถานศึกษา	สาขาที่เรียน	ชั้นปี
น.ส. ดิยานา มะแดง	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยทักษิณ	ศึกษาศาสตร์ (ชีววิทยา)	5
น.ส. พุชียะห์ อาแวก็อจ	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา	วิทยาศาสตร์ (สุขศึกษา)	4
นาย พิทยา จุมแพง	มุกดาหาร	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	พยาบาลศาสตร์	4
น.ส. เสาวลักษณ์ พรหมศิริ	สกลนคร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น	พยาบาลศาสตร์	4
น.ส. นฤมล ไชยนาน	นครพนม	มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร	ครุศาสตร์ (ภาษาอังกฤษ)	4
น.ส. ยาวาเฮ บูละ	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยทักษิณ	ศึกษาศาสตร์ (ภาษาไทย)	4
น.ส. มาริยานี บือจาเฮง	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา	ศึกษาศาสตร์ (วิทยาศาสตร์)	4
นาย วัฒนพงศ์ เตริยมกรม	กาฬสินธุ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร	ศึกษาศาสตร์ (วิทยาศาสตร์)	3
น.ส. วรณีย์ สาเม้าะ	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยทักษิณ	ศึกษาศาสตร์ (ชีววิทยา)	2
น.ส. ชูรีนิง หะยือฮาซา	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา	วิทยาศาสตร์	2
น.ส. วิไลพร นายปุง	เชียงใหม่	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร พิษณุโลก	สาธารณสุขชุมชน	ปวส.2
น.ส. ชุติมา สายสุด	มหาสารคาม	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม	วิศวกรรมศาสตร์ (โยธา)	3
น.ส. จิตรลดา สมสาย	อุทัยธานี	มหาวิทยาลัยนครสวรรค์	ศึกษาศาสตร์ (คณิตศาสตร์)	1
น.ส. วิลาวัลย์ ชันทอง	สุโขทัย	วิทยาลัยอาชีวศึกษาสุโขทัย	การบัญชี	ปวส1
นาย ไหวพจน์ ศิริวงศ์	แม่ฮ่องสอน	วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยี ลพบุรี	สัตวศาสตร์	ปวส1
น.ส. ทศนีย์ กิ่งดา	หนองบัวลำภู	วิทยาลัยชุมชนหนองบัวลำภู	ปฐมวัย	ปวส1
นาย สมเกียรติ แซ่เอี้ยะ	น่าน	วิทยาลัยเทคนิคน่าน	ช่างยนต์	ปวช3
นาย อานันต์ มาเยอะ	เชียงราย	วิทยาลัยเทคนิคสันกำแพง	ไฟฟ้ากำลัง	ปวช.1

โครงการแลกเปลี่ยนและสนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน

จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการเข้าถึงสื่อการเรียนรู้ โดยแลกเปลี่ยนหนังสือและสื่อเพื่อเยาวชนกับโรงเรียน รวมทั้งส่งเสริมกิจกรรมการเขียน การวาดภาพ เพื่อขยายโอกาสและรูปแบบการแสดงผลงานด้านศิลปะอย่างเป็นอิสระ และสร้างสรรค์

ปี 2554 มูลนิธิพูนพลังได้จัดประกวดนิทานภาพ 1 ครั้ง ประกวดภาพเขียนและเรียงความ 1 ครั้ง มีผลงานส่งเข้าร่วม 91 ชิ้น จาก 10 โรงเรียน มูลนิธิพูนพลังมีความต้องการเน้นให้นักเรียนได้แสดงผลงานมากกว่าการแข่งขันเพื่อชิงรางวัล คณะกรรมการจึงช่วยกันให้ความเห็นสำหรับทุกผลงานที่ส่งเข้าร่วมประกวด และได้ส่งความคิดเห็นดังกล่าวไปให้เจ้าของผลงานทุกชิ้น เพื่อเป็นกำลังใจและใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงผลงานในอนาคต

ในปีนี้มีมูลนิธิพูนพลังได้มอบรางวัลประกวดนิทานภาพ ภาพวาด และข้อเขียน ทั้งสิ้นจำนวน 18,880 บาท จัดซื้อสื่อและอุปกรณ์ด้านศิลปะต่างๆเพื่อมอบแก่นักเรียนและโรงเรียนอีกจำนวน 51,608 บาท และจัดส่งหนังสือและสื่ออื่นๆเพื่อแลกเปลี่ยนไปยังโรงเรียนดังกล่าว รวมทั้งจัดส่งนิทานที่ได้รับคัดเลือก เข้าประกวดหนังสือนิทานทำมือ เมืองคานี จังหวัดอากยจิ ประเทศญี่ปุ่น จำนวน 4 ผลงาน



หลากหลายผลงาน



จัดซื้อหนังสือในงานสัปดาห์หนังสือแห่งชาติ เพื่อส่งให้โรงเรียนที่ส่งผลงานเข้าร่วมประกวด

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันแบบยั่งยืน

เป็นโครงการสนับสนุนการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน เพื่อให้นักเรียนได้รับสารอาหารอย่างพอเพียง และเน้นให้นักเรียนเป็นผู้ร่วมปฏิบัติเพื่อเป็นความรู้ในการดำรงชีวิตและประกอบอาชีพต่อไป โดยมอบทุนดำเนินการจำนวน 20,000 บาท แก่โรงเรียนที่เสนอโครงการได้เหมาะสม โดยโรงเรียนจะต้องรายงานผลอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง เป็นเวลาอย่างน้อย 2 ปี

ในปีการศึกษา 2554 ไม่มีการพิจารณาโครงการใหม่เนื่องจากได้รับผลกระทบจากอุทกภัย โดยมีโครงการดำเนินต่อเนื่องจากปี 2553 จำนวน 5 โครงการ ดังนี้

โรงเรียน	จังหวัด	อำเภอ	โครงการ
1. บ้านสำโรง	สุรินทร์	โนนนารายณ์	ปลูกผัก เลี้ยงปลา ทำนา เลี้ยงกบ ทำปุ๋ยอินทรีย์
2. บ้านจารย์	สุรินทร์	ศีขรภูมิ	เลี้ยงไก่พื้นบ้าน เลี้ยงเป็ด เลี้ยงปลาดุก ปลูกผัก
3. บ้านจรวาย	สุรินทร์	ลำดวน	ปลูกผัก เลี้ยงกบ เลี้ยงหมูป่า เลี้ยงจิ้งหรีด
4. นิคม 2 (ตชด. สงครามะห์)	ศรีสะเกษ	ขุขันธ์	เลี้ยงปลานิล เลี้ยงเป็ด
5. บ้านหนองกันจ้อ	ศรีสะเกษ	วังหิน	ปลูกผัก เลี้ยงปลา ทำนา เพาะเห็ด



รายงานการเงิน ประจำปี 2554

ในรอบปีที่ผ่านมา มูลนิธิพูนพลังได้รับเงินบริจาคทั้งสิ้น 52 รายการ จากผู้บริจาค 30 ราย เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 2,020,042.30 บาท เป็นเงินบริจาคจากองค์กร C.A.N. H.E.L.P. Thailand 1,455,430.00 บาท (72.05%) และเงินบริจาคจากบุคคลทั่วไป 564,612.03 บาท (27.95 %)

งบดุล ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2554 และ 2553

สินทรัพย์	ปี 2554	ปี 2553
สินทรัพย์หมุนเวียน		
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	1,544,711.49	2,403,968.17
ภาษีถูกหัก ณ ที่จ่าย	<u>1,292.83</u>	<u>0.00</u>
รวมสินทรัพย์หมุนเวียน	<u>1,546,004.32</u>	<u>2,403,968.17</u>
สินทรัพย์ไม่หมุนเวียน		
สลากออมสิน	1,000,000.00	0.00
ที่ดิน อาคารและอุปกรณ์(สุทธิ)	1.00	1.00
รวมสินทรัพย์ไม่หมุนเวียน	<u>1,000,001.00</u>	<u>1.00</u>
รวมสินทรัพย์	<u>2,546,005.32</u>	<u>2,403,969.17</u>
หนี้สินและส่วนของมูลนิธิ		
หนี้สินหมุนเวียน		
ค่าใช้จ่ายค้างจ่าย	2,000.00	2,000.00
ภาษีเงินได้นิติบุคคลค้างจ่าย	0.00	63.42
รวมหนี้สินหมุนเวียน	<u>2,000.00</u>	<u>2,063.42</u>
ส่วนของมูลนิธิ		
ทุนจดทะเบียนเริ่มแรก	200,000.00	200,000.00
รายได้สูงกว่ารายจ่ายสะสม	2,344,005.32	2,201,905.75
รวมส่วนของมูลนิธิ	<u>2,544,005.32</u>	<u>2,401,905.75</u>
รวมหนี้สินและส่วนของมูลนิธิ	<u>2,546,005.32</u>	<u>2,403,969.17</u>

บัญชีรายรับรายจ่าย แยกตามโครงการ ปี 2554

โครงการ	รายการ	รายรับ	รายจ่าย
เกษตรแบบยั่งยืน	เงินบริจาค	5,000.00	0.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		500.00
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	52,226.20	56,726.20
	รวม	57,226.20	57,226.20
ก่อสร้าง	เงินบริจาค	0.00	120,000.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	120,000.00	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
	รวม	120,000.00	120,000.00
ทุนการศึกษาต่อเนื่อง	เงินบริจาค	557,452.23	601,000.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		5,450.12
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	48,997.89	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
รวม	606,450.12	606,450.12	
ทุนการศึกษาอาชีพ-อุดมศึกษา	เงินบริจาค	124,750.00	450,597.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		3,500.00
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	329,347.00	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
รวม	454,097.00	454,097.00	
โครงการอื่นๆ, ไม่ระบุโครงการ	เงินบริจาค	337,074.80	
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		33,707.48
	เงินสมทบให้โครงการอื่น		565,153.09
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	453,461.65	191,675.88
รวม	790,536.45	790,536.45	
สนับสนุนการศึกษาชนเผ่า	เงินบริจาค	716,085.00	586,000.00
	ค่าดำเนินการหักจากเงินบริจาค		15,005.98
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	100,106.50	215,185.52
	รวม	816,191.50	816,191.50
สื่อเพื่อเยาวชน	เงินบริจาค	3,680.00	70,488.20
	เงินสมทบจากเงินบริจาคไม่ระบุโครงการ	66,808.20	
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	0.00	0.00
	รวม	70,488.20	70,488.20
สำนักงาน	เงินบริจาคเพื่องานสำนักงาน	276,000.00	
	ดอกเบี้ยธนาคารและรางวัลสลากออมสิน	22,202.06	
	ค่าดำเนินการโครงการ	58,163.58	26,951.00
	ค่าดำเนินการสำนักงาน		45,108.32
	ยกยอดมา - ยกยอดไป	1,596,111.41	1,880,417.73
	รวม	1,952,477.05	1,952,477.05

หมายเหตุ: มูลนิธิหัก 10% ของเงินบริจาคเป็นค่าดำเนินการ ยกเว้นเงินบริจาคจากองค์กรที่สนับสนุนค่าดำเนินการต่างหากแล้ว

หนึ่งปีของน้ำฝน

พฤษภาคม 2554

... สงกรานต์ที่ผ่านมาน้องได้กลับบ้านตั้งแต่วันที่ 11 เมษายน พ่อแม่และตามารับที่ขนส่ง ดีใจมากที่ได้อยู่พร้อมหน้าพร้อมตากับครอบครัว วันนั้นได้ตัดเล็บให้เด็ก ๆ ด้วย เล็บแต่ละคนยาวและดำมาก พ่อแม่มัวเกี่ยวถั่วไม่ค่อยได้ดูแลลูกมังคะ เพราะเป็นช่วงที่ถางไร่และเก็บถั่วเหลืองกันคะ กลับบ้านครั้งนี้ได้พาหลานสาวไปเลี้ยงควายด้วย เลี้ยงในนาที่เขาเกี่ยวถั่วเสร็จแล้วสนุกดีคะ

การกลับไปครั้งนี้ได้วัดความดันให้ผู้สูงอายุหลายท่าน บางท่านความดันสูงมากก็แนะนำให้ไปหาหมอ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับยา เพราะบางท่านมีการแบ่งยากินซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง มีอะไรสงสัยท่านก็ถามเยอะมาก เราก็เพิ่งเรียนยังไม่รู้ทั้งหมด

... ได้ข้อคิดว่าเราต้องศึกษาให้มีความรู้มากกว่านี้ ตอนไปลาปู ปูบอกว่าตั้งใจเรียนนะไม่ต้องเป็นห่วงปูมาก (ปูอายุมากไปไหนมาไหนไม่ค่อยได้แล้วและไม่ค่อยสบายด้วย) ปูขอหอมแก้มเราน้ำตาไหลเลยเพราะปูไม่เคยพูดอย่างนี้ ซึ่งจริงๆ

ตุลาคม 2554

ช่วงนี้ดูข่าวแล้วเห็นข่าวน้ำท่วมตลอดเลยไม่ว่าภาคไหนๆก็ท่วม แต่ในความเดือดร้อนของพี่น้อง เราได้เห็นน้ำใจของเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

หลังจากวันแม่ก็ไม่ได้กลับบ้านเลย รู้สึกคิดถึงพ่อแม่ พี่น้องปู่ย่าตายายเหมือนกัน คนทางบ้านก็โทร.มาบอกว่า จะกลับเมื่อไหร่ บางอาทิตย์เพื่อนกลับบ้านหมดเหลืออยู่คนเดียว ห้องน้องมี 18 คนเพื่อนกลับบ้านหมดแต่น้องไม่ได้กลับเพราะไม่มีเงินจึงอยู่หอ หรือบางอาทิตย์ก็เหลืออยู่ 2 คน เวลาที่อยู่คนเดียวรู้สึกเจิบเหงามากๆ และบางครั้งก็น้อยใจเหมือนกัน แต่คิดว่ามันก็ดีจะได้มีเวลาทำการบ้านและปลอดภัยมากกว่าเดินทาง

เดือนพฤศจิกายนที่จะถึงนี้ถ้ามีปิดหลังสอบก็จะกลับบ้าน อยากจะชวนพี่ๆไปเที่ยวบ้าน แต่ถ้าฝนตกถนนไม่ดีก็มีโอกาสได้เดินนะคะ ไม่รู้พี่ๆ จะไหวหรือเปล่า ถ้ามีความแน่นอนแล้วน้องจะบอกวันที่จะกลับบ้านอีกทีนะคะ



กรกฎาคม 2554

เข้าสู่ฤดูฝนแล้ว ตอนนี้รู้สึกคิดถึงบ้านมากๆ อยากกลับไปกินข้าวที่บ้าน ตอนนี้ที่บ้านคงมีผักให้กินหลายอย่าง ช่วงฤดูฝนบนดอยจะมีหน่อข้าว ข้าวโพด ภูเขาทุกลูก ในนาทุกผืนและในไร่ข้าวโพดคงเป็นสีเขียวขจี อากาศแสนดี อยากกลับไปสัมผัสบรรยากาศที่บ้าน แต่กว่าจะเจอบรรยากาศอย่างนี้ได้ ต้องเดินทางผ่านทางที่เต็มไปด้วยโคลน บางทีรถก็ยังไม่ไปถึง คิดถึงพ่อแม่และญาติพี่น้องที่บ้านจัง

การเรียนในช่วงนี้ได้ฝึกลงชุมชน ไปสร้างสัมพันธ์กับชาวบ้านเพื่อเก็บข้อมูลพื้นฐาน บางคนก็ให้ความร่วมมือดีคะ แต่ก็ไม่ใช้ทุกคน เราจึงต้องไปหลายๆรอบ การเก็บข้อมูลต้องเดินทางไปเองทำเองทุกอย่าง ได้เจอปัญหามากมาย ไม่ว่าจะ เป็นชาวบ้านไม่อยู่ บ้านตั้งอยู่ห่างกัน และที่กลัวมากคือหมาดุ บางคนคิดว่ามาหาเสียงหรือเป็นพวกเรียไร ก็ปิดประตูบ้านไม่คุยด้วย (เพื่อนเจอ) ต้องแก้ปัญหาโดยเก็บข้อมูลคร่าวๆ จากคนข้างบ้านแทน วิชาที่เข้าชุมชนเป็นวิชาแก้ปัญหา พัฒนาสาธารณสุข และการจัดการสุขภาพแบบองค์รวม การลงชุมชนทำให้ได้เรียนรู้ความเป็นอยู่ และชีวิตของชาวบ้าน ได้เห็นปัญหาทางสุขภาพมากขึ้น ในสมัยนี้ ผู้สูงอายุเกือบ 99%เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง เป็นโรคกันเยอะมาก

สุขภาพดีไม่มีขาย เราต้องสร้างเอง พี่ๆอย่าลืมใส่ใจสุขภาพตั้งแต่ตอนนี้ อนาคตจะได้เป็นผู้สูงอายุ 1% ที่สุขภาพดี ...



กุมภาพันธ์ 2555

ตอนนี้น้องมาฝึกงานอยู่ที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าสัก อ.เชียงแสน จ.เชียงราย ซึ่งเป็น รพ.สต.ดีเด่นของอำเภอเชียงแสน ทุกวันมีคนไข้มารับบริการเยอะเหมือนโรงพยาบาล ตอนนี้ได้รักษาเอง คือถ้าคนไข้มาก็วัดสัญญาณชีพ ชักประวัติการเจ็บป่วย ตรวจร่างกายและจ่ายยาเองทั้งหมดค่ะ เวลาคนไข้มารับบริการฉีดวัคซีนหรือฉีดยาคูมก่าเนดก็ได้ทำเองหมดเลย ได้ฉีดวัคซีนให้กับเด็กตัวเล็กๆ ด้วยค่ะ ได้ลงพื้นที่ทำงานร่วมกับชุมชน เวลาลงพื้นที่เก็บข้อมูลชาวบ้านก็จะยินดีและต้อนรับเราเป็นอย่างดี บางครอบครัวก็ให้รับประทานอาหารร่วมกัน และให้ผัก ข้าวสาร และของกินต่างๆ ชาวบ้านที่นี่ใจดีมาก รู้สึกรอบอุ่นและดีใจที่ชาวบ้านให้ความร่วมมือในการฝึกงาน

งานอย่างแรกคือศึกษาวิถีชุมชนให้รู้จักจุดเด่นและจุดด้อยของชุมชนก่อน แล้วลงพื้นที่สำรวจข้อมูล วิเคราะห์ปัญหาที่พบ นำเสนอต่อชุมชน ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา โดยนัดชาวบ้านมาทำประชาคมเพื่อจัดลำดับความสำคัญของปัญหา นำปัญหาที่ได้มาทดสอบความรู้ทัศนคติและการปฏิบัติ นำมาวิเคราะห์ทำโยงโยปัญหาเพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหา แล้วสรุปผลโครงการ

มกราคม 2555

สวัสดีปีใหม่ 2555 ค่ะ ปีใหม่นี้น้องได้กลับบ้านที่บ่นดอย มีรูปเกี่ยวกับประเพณีปีใหม่ที่บ้านให้พี่ๆ ได้ดูกัน ในคืนวันที่ 31 ธันวาคม มีการร้องเพลงสนุกสนาน และอธิษฐานในเวลาเที่ยงคืน วันที่ 1 มกราคม ตอนเช้าตรู่ มีประเพณีล้างมือขอพรผู้ใหญ่ในหมู่บ้าน เด็กๆที่ยังไม่มีครอบครัวจะพากันไปล้างมือให้ผู้สูงอายุ ผู้ใหญ่จะให้พรและอธิษฐานเผื่อลูกหลานทุกคน เวลา 11:00 น. ชาวบ้านก็จะรวมตัวกันที่โบสถ์ ร้องเพลงอธิษฐาน อภัยความผิดซึ่งกันและกัน ทักทายกัน และฟังเทศนาแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง หลังจากนั้นแยกย้ายไปรับประทานอาหาร เสร็จแล้วผู้ชายก็เล่นลูกข่าง ส่วนผู้หญิงก็เล่นสะบ้ากันอย่างสนุกสนาน

มีนาคม 2555

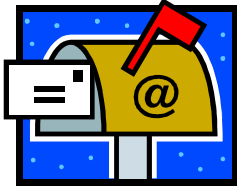
... ตอนนี้หนูเรียนและสอบก่อนจบเรียบร้อยแล้วค่ะ เป็นสอบข้อเขียนทั้งหมด 23 หน้า ภายในเวลา 3 ชั่วโมง เขียนจนเมื่อยมือเลย หนูสอบได้ 82.25 คะแนนจากเต็มหนึ่งร้อย ดีใจมากๆ เพราะสอบได้ที่ 9 ของห้อง ปีนี้หลักสูตรสาธารณสุขชุมชน 96 คน ผ่านทุกคน ดีใจจริง ...



น.ส. วิไลพร นายปung (น้ำฝน)

นักศึกษาาระดับ ปวส. สาขาสาธารณสุขชุมชน
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร พิษณุโลก

หลังจบการศึกษา น้ำฝนจะไปรายงานตัวที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ และเข้าทำงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตจังหวัดเชียงใหม่ บ้านเกิดของตัวเองค่ะ



รับข่าวสารจากพูนพลังทางอินเทอร์เน็ต!

สะดวก รวดเร็วทันเหตุการณ์ สีสันสวยงาม ไม่เกิดขยะ

สมัครรับข่าวสาร ส่ง e-mail ไปที่ poonpalang-subscribe@yahoogroups.com

หรือติดตามความเคลื่อนไหวล่าสุดของพูนพลังได้ที่ blog: gotoknow.org/blog/poonpalang

และ facebook : มูลนิธิพูนพลัง

ร่วมพูนพลัง

- โครงการทุนการศึกษาต่อเนื่อง
ทุนละ 2,500 บาท ต่อปี
บริจาคสำหรับ 1 ปี จำนวน ทุน
บริจาคสำหรับ 3 ปี จำนวน ทุน
- สนับสนุนทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษา
และอุดมศึกษา
ทุนละ 5,000 บาท จำนวน ทุน
- โครงการเกษตรแบบยั่งยืน
ทุนละ 5,000 บาท จำนวน ทุน
- โครงการสนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน
ทุนละ 500 บาท จำนวน ทุน
- (อื่นๆ).....
จำนวน บาท



โดย

เช็คสั่งจ่าย มูลนิธิพูนพลัง

หรือ โอนเงินเข้าบัญชี มูลนิธิพูนพลัง

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาถนนนานาเหนือ

เลขที่บัญชี 197-0-54978-6

- ธนาคารกรุงไทย

สาขาอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

เลขที่บัญชี 007-1-30175-5

แล้วแจ้งมายังสำนักงาน

ด้วยกำลังแรงงาน

- ช่วยงานสำนักงาน (งานบัญชี, งานริเริ่มโครงการ, งานระดมทุน, งานประชาสัมพันธ์ ฯลฯ)
- ตอบจดหมายนักเรียน
- ร่วมเป็นแรงงานค่าย
- แสดงความเห็น / ร่วมปรับปรุงงาน



มูลนิธิพูนพลัง

47/217 หมู่บ้านสิวลีติวานนท์ ถ.สุขาประชาสรรค์ 3 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทรศัพท์/โทรสาร : 0-2963-1483

website: <http://www.poonpalang.org> e-mail: poonpalang@yahoo.com