



## บอกกล่าว

พบกับจดหมายข่าวพลังเช่นเคยในช่วงฝนชุ่มฉ่ำอย่างนี้ ชาวพลังมีความเคลื่อนไหวอย่างไรบ้าง มาติดตามกันค่ะ



◆ น้องกอล์ฟ-ธนพัฒน์ สกกุลไทย นักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์วิทยาเขตสุรินทร์ ได้รับทุนการศึกษา นักเรียนดีเด่นด้านกิจกรรม และเกียรติบัตรนักเรียนผลการเรียนดีเด่น เกรดเฉลี่ย 3.57 เมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา

◆ เมื่อปลายเดือนกรกฎาคมเกิดน้ำป่าไหลหลากและมีน้ำท่วมสูงในอำเภอสังขละบุรี น้องหยก-นัฐวรรณ สายจันทร์ ชาวจังหวัดกาญจนบุรีที่ปัจจุบันกำลังศึกษาระดับ ปวช. ที่วิทยาลัยเทคนิคกาญจนบุรี มีเพื่อนๆ สมัยมัธยมหลายคนกลายเป็นผู้ประสบภัยบ้านเรือนเสียหายอย่างหนัก หยกจึงประกาศรวบรวมสิ่งของ ข้าวสาร อาหาร และเสื้อผ้า ร่วมกับคณะครูนำไปบริจาคในพื้นที่ประสบภัย ได้ช่วยเหลือคนที่กำลังลำบากอย่างนี้อิ่มบุญไปตามๆ กันเลยคะ

◆ น้องตาล-กิตติยา ศรีสวัสดิ์ น้องปอย-ธิดารัตน์ พรคำเดช และ น้องปาล์ม-ปุกัญญา ท่งลาด สามสาวนักเรียนทุนจากโรงเรียนหนองแขงบึงงาม จ.ร้อยเอ็ด ชนะเลิศการประกวดบทกลอนไฮกุ จัดโดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์และเจแปนฟาวนด์เดชั่น กรุงเทพฯ ได้รับประทานโล่รางวัลจากพระเจ้าวรวงศ์เธอพระองค์เจ้าโสมสวลีพระวรราชาทินัดดามาตุเมื่อต้นเดือนสิงหาคมนี้เอง



โฟร์ทและแม่ (ด้านซ้ายสุด)

◆ ส่วนน้องโฟร์ท-ณัฐกุล จินดา นักศึกษาระดับ ปวส. วิทยาลัยการอาชีพสอง ได้ไปนำเสนอโครงการเรื่องร้อนมูลนิธิเดือนต่อรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการและนักวิชาการหลายท่านที่วิทยาลัยเทคนิคลำพูน กลับมาก็พาแม่ขึ้นรับรางวัลแม่ดีเด่นเนื่องในโอกาสวันแม่แห่งชาติ ซึ่งคัดเลือกแม่ของนักศึกษาเพียง 5 คนจากนักศึกษาทั้งหมดประมาณ 600 คนในวิทยาลัย น่าภูมิใจมากๆ เลยคะ





## ทุนการศึกษาต่อเพื่ออง

พิธีรับมอบทุนการศึกษาต่อเนื่องมูลนิธิปูนพลึงในปีนี้ จัดขึ้นเมื่อวันที่ 27-29 มิถุนายน 2561 โดยมีคุณ Masami Terashima และคุณ Shigeki Ban กรรมการดำเนินการกองทุน C.A.N. H.E.L.P. Thailand มาเป็นผู้แทนมอบทุนในจังหวัด มหาสารคาม กาฬสินธุ์ ร้อยเอ็ด มุกดาหาร และ นครพนม มอบทุนการศึกษาจำนวน 197 ทุน ทุนละ 3,000 บาท รวมทั้งสิ้น 591,000 บาท ส่วนในจังหวัดที่ไม่ได้จัดพิธีมอบทุน มูลนิธิปูนพลึง ดำเนินการโอนเงินให้นักเรียนทางบัญชีธนาคาร



ตัวแทนผู้ให้ทุนจากประเทศญี่ปุ่นอุตสาหกรรมเส้นทางข้ามน้ำข้ามทะเลมา เป็นผู้แทนมอบทุนให้ถึงที่ มูลนิธิปูนพลึงก็ได้พาพี่ๆ ไปเยี่ยมเยียนน้องๆ ที่ได้รับทุนกัน ถึงบ้าน ปีนี้ได้ไปเยี่ยมที่จังหวัดกาฬสินธุ์และร้อยเอ็ด เห็นความเปลี่ยนแปลงในชุมชนที่น่าสนใจทีเดียว

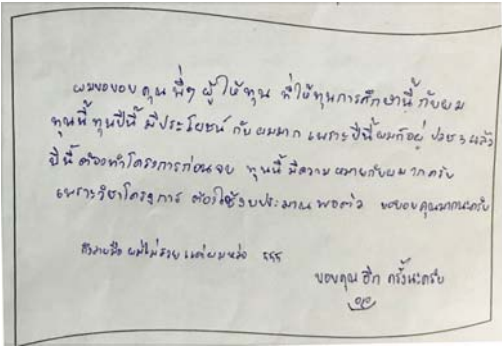
การทอเสื่อเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นอีสานที่มีมาแต่เดิม ใช้วัสดุที่มีอยู่ตามธรรมชาติในชุมชนคือกกหรือฝื่อ นำมาทำเส้น ตากแห้ง ทอง่ายๆ เพื่อใช้ในบ้าน ต่อมาเมื่อพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ ออกจำหน่ายจึงมีการย้อมสีเส้น ทอสลัสีสวยงามตามจินตนาการให้เกิดลวดลาย มีการปลูกกกหรือฝื่อในบริเวณบ้านเพื่อให้มีวัตถุดิบเพียงพอความต้องการ

และในช่วงหลังนี้การทอเสื่อพัฒนาก้าวหน้ายิ่งขึ้น มีการประยุกต์ใช้ฟิมจากการทอผ้ามาใช้ทอเสื่อ ทำให้ทอเสื่อที่มีลวดลายสวยงามได้อย่างรวดเร็วและแม่นยำ บางบ้านยังคงทำเส้นกกเอง แต่บางบ้านก็ใช้วิธีซื้อเส้นที่ทำเรียบร้อยแล้วมาทอ จากเสื่อราคาฝืนละ 100-200 บาท เพิ่มมูลค่ามาเป็นฝืนละ 300-700 บาท นับเป็นอาชีพเสริมในเวลาว่างจากงานเกษตรกรรมที่ให้ผลตอบแทนดี ทำงานที่บ้าน สามารถดูแลลูกหลานหรือผู้สูงอายุไปพร้อมกันได้ จึงไม่น่าแปลกใจที่ลูกๆ ของผู้ปกครองที่มีอาชีพทอเสื่อจะนิสัยดี ตั้งใจเรียน จนคุณครูคัดเลือกให้มีโอกาสได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิปูนพลึงหลายรายทีเดียวค่ะ





## จากใจพี่เกษียณทุก



ผมขอขอบคุณพี่ๆ ผู้ให้ทุน ที่ให้ทุนการศึกษานี้กับผม ทุนปีนี้มีประโยชน์กับผมมาก เพราะปีนี้ผมอยู่ ปวช.3 แล้ว ต้องทำโครงการก่อนจบ ทุนนี้มีความหมายกับผมมากครับ เพราะวิชาโครงการต้องใช้งบประมาณพอตัว ผมขอบคุณมากนะครับ

ถึงลายมือไม่สวย แต่ผมหล่อ 555

ขอบคุณอีกครั้งนะครับ

นายธีรภาพ พรหมน้อย (อันดี) ชั้น ปวช.3 จ.นครพนม

กราบสวัสดีท่านผู้ให้ทุนมูลนิธิพืชพลังที่เคารพ ผมอยู่ในครอบครัวที่ยากลำบาก ช่วงปิดเทอมผมได้ไปทำงานเป็นแดนเซอร์คณะหอลำเสียงอีสาน ผมได้ประสบการณ์กลับมามากมาย ซึ่งเป็นอาชีพที่ผมใฝ่ฝันมาก เป้าหมายชีวิตของผม อยากให้พ่อแม่ครอบครัวสบาย ครอบครัวของผมมีกันอยู่ 6 คน แม่ผมเป็นคนเดียวที่ต้องหาเงินมาใช้จ่ายในครอบครัว จึงทำให้ผมต้องไปทำงานในช่วงปิดเทอม ถึงผมจะเหนื่อยแค่ไหน ผมจะตั้งใจทำทุกสิ่งให้มากที่สุด ผมขอขอบคุณมากๆ นะครับสำหรับทุนการศึกษาในครั้งนี้ ผมจะนำเงินมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด



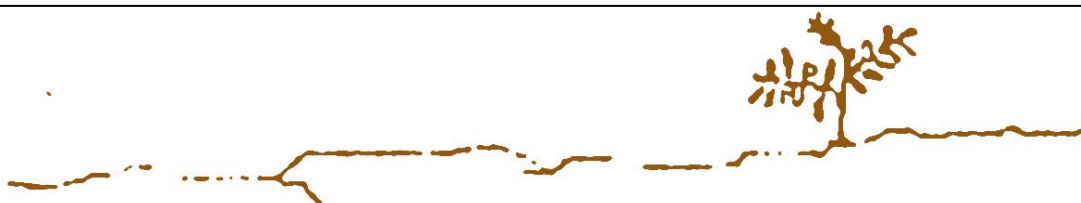
ด.ช.รัฐพล ภูมิดอนเขต (แพรวี) ชั้น ม.2 จ.ร้อยเอ็ด



ฉันจะจับคนที่ซื่อซึ้งและก่อกวนประชาชน  
ฉันจะช่วยเหลือชุมชนและโรงเรียน  
อนาคตที่ฉันใฝ่ฝันก็คือ ตำรวจ

ด.ญ.อริสรา โชคชัย (อริส)

ชั้น ม.2 จ.กาฬสินธุ์







## ทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา

ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษารายใหม่ในปีการศึกษา 2561 จำนวน 7 ราย คือ

	ชื่อ	จังหวัด	สถานศึกษา	ระดับ	สาขา
น.ส.	วิฑิตา อุดรโสม	บุรีรัมย์	วิทยาลัยเทคนิคบุรีรัมย์	ปวส.	เทคโนโลยีสารสนเทศ
นาย	พรสวรรค์ โพธิ์พันธ์	สุรินทร์	วิทยาลัยเทคนิคสุรินทร์	ปวช.	ช่างยนต์
น.ส.	ซอลีสาท บากา	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์	ป.ตรี	วิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์
น.ส.	อาญิษะย์ มีนา	นราธิวาส	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (จ.ตรัง)	ป.ตรี	การบัญชี
นาย	ณัฐกุล จินดา	แพร่	วิทยาลัยการอาชีพสอง	ปวส.	ช่างยนต์
น.ส.	ภรณ์ฤทัย วงศ์ราษฎร์	ราชบุรี	มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง	ป.ตรี	ครุศาสตร์ (ภาษาจีน)
น.ส.	นัฐวรรณ สายจันทร์	กาญจนบุรี	วิทยาลัยเทคนิคกาญจนบุรี	ปวช.	ช่างไฟฟ้ากำลัง

### กรกฎาคม 2561

สวัสดีค่ะผู้ให้ทุนและพี่ๆ ทุกคน เป็นอย่างไรบ้างคะ ในเดือนนี้หลังจากเงินเดือนที่หนูทำงานออก หนูได้ไปดูเรื่องชุดนักศึกษาและตกลงกับที่บ้านว่าจะไปอยู่หอ ก็ได้ไปดูหอมาเป็นทีเรียบริ้อยแล้วค่ะ เป็นหอที่ไม่ไกลจากมหาลัยเท่าไรเพราะจะได้เดินทางได้สะดวก เป็นหอหญิงค่ะ ห้ามผู้ชายเข้า แต่ที่บ้านสามารถไปพักไปเที่ยวหาได้ หนูได้มัดจำค่าหอไปเรียบริ้อยแล้ว ตกลงว่าจะเข้าไปอยู่กลางเดือนนี้ แล้วก็ไปดูของที่จำเป็นต้องเอาไปที่หอเรียบริ้อยแล้วค่ะ พอปลายเดือนหนูได้ขึ้นไปช่วยน้ำขายน้ำส้มค่ะ ไปรับจ้างพิเศษก็ไม่ต่างจากทำงานที่โลตัสเท่าไร วันนั้นลูกค้ามาซื้อน้ำส้มที่ร้าน พอหนูรับเงินจากลูกค้าเสร็จ หนูก็ก้มมือไหว้พร้อมกับพูดขอบคุณค่ะ เหมือนตอนที่ทำงานที่โลตัสเลยคะ มันคงจะชินมั้งคะ เพราะที่โลตัสเราต้องยกมือไหว้ขอบคุณลูกค้าทุกครั้งคะ ได้ติดตามพี่ๆ จากเฟซบุ๊ก เห็นไปมอบทุนในแต่ละจังหวัดน้องๆ พี่ๆ ที่ได้รับทุนมีเยอะมากเลยนะคะ และสุดท้ายนี้ก็ขอให้พี่ๆ มูลนิธิปูนปลั่งดูแลสุขภาพและหาเวลาพักผ่อนด้วย พบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ ^^

นางสาวภรณ์ฤทัย วงศ์ราษฎร์  
นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง



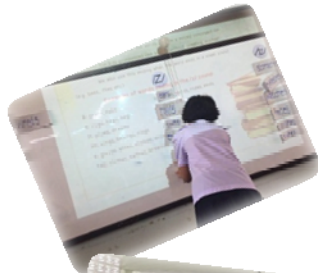


น้องฝน (อัจฉรา อุดลจิตร์) เรียนสาขาศึกษาศาสตร์ (ภาษาอังกฤษ) ปี 5 แล้ว ถึงเวลาฝึกงานอย่างจริงจังกันแล้วค่ะ ลองอ่านดูนะคะว่าคุณครูฝนของเราเป็นอย่างไรบ้าง ^\_^

มิถุนายน 2561

สวัสดีค่ะพี่ๆ และผู้อุปการะทุกท่าน

น้องฝนต้องขอโทษด้วยนะค่ะที่ส่งจดหมายเข้าไปหน่อยเนื่องจากน้องฝนยุ่งกับการเตรียมสอน ทำให้เดือนนี้ช้ากว่าปกติไปนิดหน่อยค่ะ 😊 ถึงแม้จะไม่มีเวลาว่างเหมือนเมื่อก่อนหรือต้องเหนื่อยเพิ่มขึ้นแค่ไหน เพียงแค่ได้เห็นกำลังใจที่ส่งมาให้ น้องฝนต้องขอขอบคุณค่ะว่า ขอขอบคุณกำลังใจที่ดีจากพี่ๆ มากนะค่ะ มันเป็นแรงผลักดันที่ทำให้น้องฝนสู้อยู่เสมอ



ตอนนี้ น้องฝนเองก็ฝึกสอนมาได้ 5 สัปดาห์แล้วค่ะ ถ้าถามถึงความรู้สึกตอนนี้คือ มีทั้งเหนื่อย ลำ เพลีย จากการไม่ค่อยได้นอนนั่นเอง เพราะเวลาน้องฝนจะต้องเขียนแผนการสอนทั้งหมด 60 แผน ซึ่งตอนนี้ยังได้แค่ 12 แผนอยู่เลยคะ 😞 นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยและอื่นๆ ยิบย่อยอีก เยอะแยะมากมาย ทำให้ช่วงนี้น้องฝนนอนไม่ค่อยเป็นเวลา ส่งผลให้ร่างกายค่อนข้างล้าและอ่อนแอแน่นอนค่ะ แต่มีอยู่สิ่งหนึ่งที่ทำให้น้องฝนลืมเรื่องเหล่านี้ไป นั่นก็คือ “นักเรียนที่น่ารัก” ของน้องฝนนั่นเองค่ะ ทุกครั้งที่น้องฝนได้ทำหน้าที่ครู ความเหนื่อย ลำ ท้อ ตรงนี้มันก็หายไปหมดเลย นี่ใช่ไหมคะ การได้ทำในสิ่งที่รักเลยไม่รู้สิกว่านี่เป็นอุปสรรคหรือข้อเสียของงาน

สำหรับวันจันทร์ของสัปดาห์หน้า อาจารย์ที่มหาลัยจะเข้ามานิเทศการสอนครั้งที่ 1 แล้วค่ะ รู้สึกตื่นเต้นไม่ใช่น้อยเหมือนกัน ผลจะออกมาเป็นอย่างไรน้องฝนไม่อาจรู้ได้ แต่ที่รู้ก็คือ น้องฝนจะทำให้เต็มที่ที่สุดค่ะ

สุดท้ายนี้ น้องฝนขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยดลบันดาลให้ผู้อุปการะและพี่ๆ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงตลอดไปค่ะ

รักและคิดถึงเสมอ

นางสาวอัจฉรา อุดลจิตร์

นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี





## ฉบับพิเศษเพื่อเยาวชน

การประกวด “เขียนอย่างที่คิด วาดอย่างที่เห็น” ในหัวข้อ **อนาคต** ภาคเรียนที่ 2/2560 ได้ประกาศผลให้ทราบทางเว็บไซต์มูลนิธิ <http://www.poonpalang.org/downloads/17-2nd-future-result.pdf> และได้จัดส่งเกียรติบัตรพร้อมความคิดเห็นจากคณะกรรมการสำหรับผู้ส่งผลงานเข้าร่วมทุกคน รวมทั้งจัดซื้อหนังสือและสื่อต่างๆ ให้กับผู้ที่ได้รับรางวัลและห้องสมุดโรงเรียนไปเรียบร้อยแล้วค่ะ



เมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2561 ผู้แทนจากกองทุน C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น ได้นำประกาศนียบัตรและของรางวัลการประกวดนิทานทำมือ Oshima Handmade Picture Books 2017 จัดโดย OSHIMA MUSEUM of PICTURE BOOKS, Japan มามอบให้ตัวแทนกลุ่มนักเรียนเจ้าของผลงาน “เค้กหายไปไหน?” จากโรงเรียนบ้านสามขามิตรภาพที่ 3 จังหวัดมุกดาหาร ที่ได้รับรางวัลชมเชยพิเศษจากหนังสือพิมพ์จูนิจิ โดยผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหารร่วมเป็นสักขีพยาน

พูนพลังและ C.A.N. H.E.L.P. Thailand ขอแสดงความยินดีกับน้องๆ เจ้าของผลงานทุกคน และเป็นกำลังใจให้สร้างสรรค์ผลงานดีๆ ออกมาอีกนะคะ







## สหประชาชาติเพื่อการฝึกทักษะวิชาชีพ

โรงเรียนบ้านโพซอตั้งอยู่ที่ ต.เสาทิน อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน อยู่ห่างจากตัวอำเภอแม่สะเรียง 61 กิโลเมตร แต่สภาพถนนไม่ดี ใช้เวลาเดินทางโดยรถยนต์ประมาณ 2.5 ชั่วโมง ปัจจุบันเปิดสอนระดับอนุบาล – ม.ปลาย มีนักเรียนรวมทั้งสิ้น 412 คน เป็นนักเรียนพักนอนจำนวนกว่าครึ่ง จากการประสานงานของศิษย์เก่าโรงเรียนบ้านโพซอซึ่งเป็นนักเรียนทุนพูนพลัง มูลนิธิจึงได้ร่วมระดมทุนกับหลายฝ่ายเพื่อสนับสนุนโครงการก่อสร้างห้องน้ำห้องอาบน้ำหอพักนักเรียนชาย จนแล้วเสร็จในปีการศึกษา 2560

พูนพลังได้ทราบจากผู้บริหารว่า เมื่อโรงเรียนจะเริ่มขยายระดับการศึกษาครอบคลุมถึงระดับ ม.ปลาย ครูอาจารย์เห็นตรงกันว่าควรเปิดสอนทวิศึกษา (การเรียนร่วมหลักสูตรอาชีวศึกษาและมัธยมศึกษาตอนปลาย) เพราะด้วยสภาพทางเศรษฐกิจทำให้นักเรียนที่จบจากโรงเรียนส่วนมากมักออกไปประกอบอาชีพโดยไม่ศึกษาต่อ แต่จะต้องมีอาจารย์จากวิทยาลัยซึ่งสอนสายอาชีพนั้นๆ เดินทางมาสอนที่โรงเรียนทุกสัปดาห์ ไม่ว่าจะพยายามติดต่อวิทยาลัยใดก็ไม่สามารถหาอาจารย์มาสอนในโรงเรียนห่างไกลอย่างบ้านโพซอได้ จึงจำเป็นต้องเปิดขยายระดับการศึกษามัธยมปลายสายสามัญ แต่เน้นการเรียนการสอนสายอาชีพด้วยบุคลากรภายในโรงเรียนเอง

อาจารย์อัฐพล นาผั้น (ครูอ้น) เป็นอาจารย์ผู้สอนวิชาช่างอุตสาหกรรม ได้เปิดสอนงานซ่อมจักรยานยนต์ เนื่องจากเล็งเห็นว่าช่างซ่อมจักรยานยนต์เป็นอาชีพจำเป็นในชุมชน ครูอ้นใช้ความรู้และทักษะที่มีอยู่ประกอบกับการค้นคว้าเพิ่มเติมทางอินเทอร์เน็ตในการสอน อย่างไรก็ตาม ครูอ้นสามารถสอนได้เพียงทักษะพื้นฐานเนื่องจากไม่ได้จบช่างยนต์มาโดยตรง และโรงเรียนบ้านโพซอยังมีเครื่องมือซ่อมและจักรยานยนต์สำหรับฝึกซ่อมไม่เพียงพอ ในปีการศึกษา 2561 ครูอ้นจึงติดต่อขอนำนักเรียนเข้าฝึกอบรมทักษะวิชาชีพระยะสั้นกับวิทยาลัยเทคนิคสารภี จ.เชียงใหม่ ซึ่งวิทยาลัยยินดีสอนให้โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย แต่โรงเรียนบ้านโพซอต้องรับผิดชอบค่าเดินทางและอื่นๆ เอง ครูอ้นจึงประสานงานขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในส่วนนี้มายังมูลนิธิพูนพลัง

ขณะจัดทำต้นฉบับจดหมายข่าวฉบับนี้ นักเรียน 9 คนจากโรงเรียนบ้านโพซอกำลังเข้ารับการอบรมเข้มข้นที่วิทยาลัยเทคนิคสารภี โดยเรียนทฤษฎีในช่วงเช้า และฝึกปฏิบัติในช่วงบ่าย น่องๆ จะได้เรียนรู้อะไรใหม่ๆ บ้าง ติดตามได้ในจดหมายข่าวฉบับถัดไปช่วงปลายปีคะ ^\_^



ภาพจากผลงานนิทาน  
เมนูเด็ดของเชฟมือใหม่

ด.ญ. อทิตยา ลุนลาน  
ด.ญ. ณัฐชานันท์ ราวงษ์  
ชั้น ม. 2 โรงเรียนปิยะมหาราชาลัย  
อ. เมือง จ. นครพนม



47/217 หมู่บ้านลิวีตีวานนท์ ถนนสุขาประชาสรรค์ 3 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120  
โทรศัพท์ 02-963-1483 e-mail: poonpalang@yahoo.com

กรุณาส่ง

(สิ่งตีพิมพ์)

website: <http://www.poonpalang.org> facebook : มูลนิธิ พูนพลัง LINE ID: poonpalang

### ร่วมพูนพลัง

- ทุนการศึกษาต่อเนื่อง 3,000 บาท จำนวน \_\_\_\_ ทุน
- ทุนการศึกษาอาชีพและอุดมศึกษา 5,000 บาท จำนวน \_\_\_\_ ทุน
- สนับสนุนสื่อเพื่อเยาวชน \_\_\_\_\_ บาท
- สนับสนุนการศึกษาชนเผ่า \_\_\_\_\_ บาท
- อื่นๆ คือ \_\_\_\_\_ จำนวน \_\_\_\_\_ บาท

(\*\* เงินบริจาคสามารถนำไปใช้ลดหย่อนภาษีได้ \*\*)

### โดย

- เช็คสั่งจ่าย มูลนิธิพูนพลัง
- หรือโอนเงินเข้าบัญชี มูลนิธิพูนพลัง
- ธนาคารกรุงเทพ สาขาถนนนานาเหนือ  
เลขที่บัญชี 197-0-54978-6
- ธนาคารกรุงไทย สาขานุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ  
เลขที่บัญชี 007-1-30175-5

แล้วแจ้งมายังสำนักงาน