



## บอกกล่าว



ส่งท้ายปีกับจดหมายข่าวพลังเช่นเคยนะคะ ปีที่ผ่านมานี้เป็นปีที่พลังรู้สึกขอบคุณเทคโนโลยีข้อมูลข่าวสารที่ก้าวหน้าและแพร่หลายอย่างรวดเร็ว ทำให้การติดต่อสื่อสารเป็นไปได้อย่างสะดวกและแน่นอนขึ้นกว่าเดิมมาก รวมทั้งเปิดโอกาสให้พลังได้ทำความรู้จักกับคุณครูหลายท่าน ที่เอาใจใส่ดูแลเด็กนักเรียนเหมือนลูกเหมือนหลาน ช่วยกรุณาติดต่อประสานงานทั้งในและนอกเวลาทำงานให้เป็นอย่างดี ขอขอบคุณจากใจจริงๆ ค่ะ

พลังให้ความสำคัญกับการศึกษาด้านอาชีวศึกษา โดยจัดทุนการศึกษาให้กับนักเรียนระดับ ปวช. และ ปวส. มาหลายปีแล้ว ด้วยเห็นว่าอย่างน้อยที่สุดนักเรียนจะได้ฝึกทักษะความรู้เฉพาะทาง สามารถนำไปใช้ประกอบอาชีพเพื่อการพึ่งตนเองได้

ช่วงสองสามปีที่ผ่านมาโดยเฉพาะในปีนี้ ภาครัฐพยายามประชาสัมพันธ์ชักชวนให้นักเรียนเข้าเรียนสายอาชีพมากขึ้น นายกรัฐมนตรีพูดย้ำหลายครั้งว่าภาคอาชีวะเป็นกำลังหลักในการขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศ ภาคเอกชนเองก็เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดหลักสูตรอาชีวศึกษาทวิภาคี เน้นให้นักศึกษาปฏิบัติงานจริงและจ่ายค่าตอบแทนให้ในหลากหลายสาขามากขึ้น การฝึกงานของน้องๆ สายอาชีวะก็ดูจะเข้มข้น หลายคนบอกว่าแทบไม่มีปิดเทอมกันเลย

ด้านการศึกษาต่อที่ชาวอาชีวะเคยหวั่นเกรงว่าจะไร้หนทาง ปัจจุบันก็มีหลักสูตรปริญญาตรีเทียบโอนในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลและมหาวิทยาลัยอื่นเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เห็นได้จากตัวอย่างของน้องหนุ่ม (อติชาติ ดอนพันเมือง) อดีตนักเรียนทุนพลังที่จบ ปวส. จากวิทยาลัยเทคนิคมหาสารคาม แล้วเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรีเทียบโอน ระหว่างนั้นสามารถทำงานในสายงานหารายได้ด้วยตัวเองไปพร้อมกับการเรียน ขณะที่เพื่อนๆ หลักสูตรปริญญาตรีปกติต้องรอถึง 4 ปีจึงจะเริ่มหางานได้ เมื่อหนุ่มจบปริญญาตรีก็มีประสบการณ์การทำงานเหนือกว่าเพื่อนรุ่นเดียวกันหลายเท่าตัว หรือน้องแป้ง (ชุติมา สายสุด) ที่จบปริญญาตรีในลักษณะเดียวกัน ก็สามารถสอบเข้าเป็นอาจารย์ที่วิทยาลัยเทคนิคได้ด้วยความสามารถและทักษะที่ไม่ด้อยกว่าใคร



ข่าวคราวของนักเรียนทุนในจดหมายข่าวฉบับนี้ หลายคนกำลังมุ่งมั่นเรียนในสายอาชีวะ ค่อยๆ ฉายแววความชอบความถนัดของตนเองออกมาทีละน้อย น่าสนใจว่าในอนาคตพวกเขาจะไปประกอบอาชีพอะไร ...

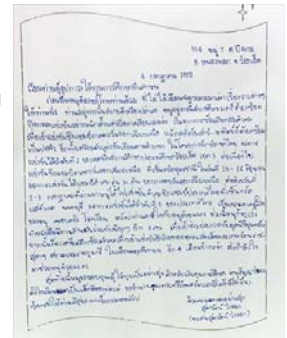




## ทุกการศึกษาต่อเพื่อองระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

ช่วงที่ผ่านมาเรื่อยๆ นักเรียนทุนจากโรงเรียนหนองแวงบึงงาม อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด หลายคนได้เป็นตัวแทนโรงเรียนไปแข่งขันเกมต่ออักษรไทย (คำคม) น้องมิว (น.ส. สุภารัตน์ ไกรยา) เล่าการเตรียมตัวมาให้อ่านกันค่ะ

... การซ้อมกิจกรรมคำคมเพื่อเข้าแข่งขันชิงแชมป์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แม้กระทั่งวันเสาร์-อาทิตย์ ก็ต้องซ้อมเป็นประจำ จากที่ได้ลำดับที่ 2 ของเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาร้อยเอ็ด เขต 3 ต่อเนื่องไปแข่งขันชิงแชมป์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่เซ็นทรัลอุดรธานี ในวันที่ 25-26 มิถุนายน ได้แชมป์คำคมรุ่น ม.ต้น ต่อด้วย วันที่ 2-3 กรกฎาคมที่ผ่านมา หนูได้ไปแข่งขันคำคมชิงแชมป์ประเทศไทยที่เซ็นทรัลเวสต์เกต นนทบุรี ได้ลำดับที่ 5 ของประเทศ เป็นความภาคภูมิใจของหนู ครอบครัว และ โรงเรียน หวังว่าท่านคงดีใจกับหนูด้วยนะค่ะ ช่วงนี้หนูก็จะเร่งทำหนังสือนิทานสามพันร่วมกับน้องๆ อีก 2 คน เพื่อส่งประกวดกับมูลนิธิพูนพลัง จากนั้นก็จะเตรียมฝึกซ้อมคำคม เพื่อเข้าแข่งขันชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในเดือนพฤศจิกายน ส่งกำลังใจมาช่วยหนูด้วยนะค่ะ



และในวันที่ 26-27 พฤศจิกายน น้องมิว น้องหยก (ด.ญ. รมิดา เสถียรเขต) และน้องปอย (ด.ญ. ธิดารัตน์ พรคำเดช) นักเรียนทุนมูลนิธิพูนพลังจากโรงเรียนเดียวกันทั้งสามคน ก็ได้เดินทางมาแข่งขันคำคม ที่ศูนย์การค้าเซ็นทรัลบางนา ทิม ม. ต้นของ น้องมิวและน้องหยก แข่งชนะเท่ากันกับอีก 2 โรงเรียน แต่ได้คะแนนสะสมมาเป็นที่ 3 จึงได้อันดับ 3 ไปครอง ส่วนทีมระดับประถมซึ่งมีน้องหยกกับเพื่อนอีกคนหนึ่ง ก็ได้อันดับ 3 เช่นกัน ขอปรบมือให้ดังๆ เลยค่ะ



น้องหยก และ น้องมิว  
แข่งขันระดับมัธยมต้น



น้องมิว น้องหยก คุณครูสุรัชณี เพื่อนน้องปอย และน้องปอย





จดหมายจากนักเรียนทุนทั้งรุ่นปัจจุบันและนักเรียนที่จบการศึกษาไปแล้ว ยังคงทยอยเข้ามาที่มูลนิธิเรื่อยๆ แต่ละคนก็ก้าวหน้าไปในเส้นทางของตนเอง อ่านแล้วก็ชื่นใจค่ะ

สวัสดิ์ค่ะ หนูเรียนสาขาภาษาต่างประเทศที่วิทยาลัยเทคนิคสกลนคร  
เทอมที่ 1 หนูได้เรียนภาษาอังกฤษและภาษาเวียดนาม มันสนุกและไม่น่าเบื่อเลย เทอมต่อมาก็ได้เรียนภาษาจีนด้วยค่ะ แต่หนูสงสัยที่หนูที่ต้องรับภาระดูแลครอบครัว หนูก็ได้แต่บอกพี่ว่า  
“ พี่บ่มทนต่อไปนะ ส่งหนูเรียนให้จบนะหนูเชื่อว่าสักวันและอีกไม่นาน หนูจะทำหน้าที่นี้แทนพี่บ่มเอง ”  
แม้ว่าชีวิตที่หนูจะเคยผิดพลาดมากแต่เขาคือไอศอลสำหรับหนู เป็นต้นแบบทั้งด้านดีและไม่ดี  
ให้หนูได้เลือกและนำมาใช้ในชีวิตประจำวันค่ะ

น.ส. วัลยา สอนระวัตร ชั้น ปวส. 1 จ.สกลนคร



สวัสดิ์ค่ะ หนูชื่อ นางสาวณัฐสุนันท์ ศรีกระหวั่น หนูเป็นนักเรียนทุนของมูลนิธิตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จนถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 จากวันแรกจนถึงวันสุดท้ายที่หนูได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิ คุณแม่ท่านก็เก็บทุนนี้เอาไว้ให้หนูใช้ในยามจำเป็น พอหนูสอบเข้าเรียนต่อในระดับปริญญาตรี คณะพลศึกษา สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ คุณแม่ก็ได้นำทุนการศึกษาที่มูลนิธิพุทธรูปส่งให้มาเป็นค่าเทอมให้หนู นับว่าเป็นความโชคดีที่หนูได้รับรับทุนนี้ที่ทำให้หนูสามารถสานฝันของหนูให้เป็นจริง

ภาพนี้เป็นภาพฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ตอนปี 1 ค่ะ ในสาขาวิชาที่หนูเรียนอาจารย์ให้ฝึกงานในทุกๆปีของการปิดภาคเรียนเลยคะ ประสบการณ์ครั้งแรกในการทำแผล ให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคเบาหวาน และได้ลงชุมชนอนามัยโรงเรียน สนุกและตื่นเต้นมากเลยคะ







## กีฬาสุขภาพ

การประกวด **นิทานสามฝัน** หัวข้อ **จุดเริ่มต้น** ในภาคเรียนที่ 1/2559 มีผลงานส่งเข้าร่วมประกวดทั้งสิ้น 33 ผลงาน จากนักเรียนตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลายไปจนถึงบุคคลทั่วไป โดยมีโรงเรียนต่างๆ ร่วมส่งผลงานถึง 9 โรงเรียน



คณะกรรมการร่วมพิจารณาผลงานทั้งหมด และได้ประกาศผลการประกวดแล้ว (ดูผลการประกวดทางอินเทอร์เน็ตได้ที่ <http://www.poonpalang.org/downloads/1610-start-point-results.pdf> ) โดยเจ้าของผลงานที่ได้รับรางวัล จะได้รับเงินรางวัล เกียรติบัตร และหนังสือที่ระลึกจากมูลนิธิ

เช่นเดียวกับการประกวดในปีก่อนๆ มูลนิธิพูนพลังร่วมกับกองทุน C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่น คัดเลือกผลงานเพื่อทำการแปลและส่งไปประกวดนิทานสำหรับเด็ก โดยในปีนี้อัดเลือกส่งไปทำงานประกวด be picture book จัดโดย FUJITV KIDS จำนวน 1 ผลงาน (กำหนดประกาศผลเดือนมีนาคม 2560)

### ฝันเมื่อน้อย

ด.ญ.โสภิตสุดา ไชยปัดดา

ด.ญ.กิตติยา ศรีสวัสดิ์

ชั้น ป.6 โรงเรียนหนองแขงบึงงาม



นอกจากนี้ พูนพลังยังได้จัดซื้อหนังสือห้องสมุดสำหรับโรงเรียนที่จัดส่งผลงานเข้าร่วมประกวดทั้ง 9 โรงเรียน รวม 81,217.30 บาท ทราบข่าวว่าหลายโรงเรียนเจ้าหน้าที่ชมรมห้องสมุดเป็นผู้ลงบัญชีรับหนังสือกันเองเลยคะ





## ทุกการศึกษาในระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา



(กันยายน 2559)

สวัสดีค่ะผู้ให้ทุนและพี่ๆ ทุกคน สบายดีกันไหมคะ คิดถึงพี่ๆ ทุกคนมากนะคะ

ทรายมีเรื่องจะมาเล่าให้พี่ๆ ฟังกันค่ะ เมื่อวาน (13 ก.ย. 59) ที่วิทยาลัยมีการเลือกตั้งนายกองค์การวิชาชีพในอนาคต หรือ อวท. ค่ะ พี่ๆ รู้ไหมคะว่าทรายก็ลงสมัครเป็นนายกด้วย .. อาทิตย์ก่อนทางวิทยาลัยให้แต่ละพรรคขึ้นไปหาเสียงบนเวที .. ผู้สมัครทุกคนเป็นผู้ชายหมดเลยคะ มีทรายเป็นผู้หญิงคนเดียว อาจารย์บอกว่า ทรายเป็นผู้หญิงคนเดียวและอายุน้อยสุดที่ลงสมัครในครั้งนี้ (แอบจินตนาการ ค่ะ)

และเมื่อวาน ทรายก็ได้รับหน้าที่เป็นกรรมการการเลือกตั้งด้วยคะ (ทรายชอบสุดๆ เลย) พอปิดหีบนับคะแนน ผลปรากฏว่าทรายไม่ได้เป็นนายกคะ พี่ผู้ชาย ปวส. ได้เป็น ทรายไม่รู้รู้สึกเสียใจเลยนะคะที่ไม่ได้ แต่ทรายรู้สึกดีใจมากกว่าเพราะมีคนเลือกทรายตั้ง 301 คน (แอบดีใจเบาๆ ค่ะ 555)

อ้อ..สุดท้ายทรายอยากจะฝากคิดในการหาเสียงให้พี่ๆ ด้วยคะ

**“ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้ ขอเพียงให้ลงมือทำ”**

พี่ๆ ทำงานคงเหนื่อย ยังไงก็สู้ๆ นะคะ 🙌🙌🙌 (ทรายมีภาพการเลือกตั้งมาฝากด้วยคะ) 😊😊

วิภาดา คงทน (ทราย)

ชั้น ปวช. 2 สาขาวิชาช่างก่อสร้าง  
วิทยาลัยเทคนิคสุรินทร์







## เสียงจากชุมชน

เข้าสู่เดือนสุดท้ายของปี อากาศในเมืองค่อยๆ เย็นลงทีละน้อย ครูเอกชัย ไสนวน ส่งข่าวมาจากบ้านใหม่สวรรค์ อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ หมู่บ้านบนดอยแถวๆ ดอยอินทนนท์ ว่าที่นั่นเริ่มหนาวแล้วค่ะ



ครูเอกเป็นครูประจำศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขา (แม่ฟ้าหลวง) บ้านใหม่สวรรค์ มีหน้าที่สอนทั้ง

เด็กๆ ที่เตรียมตัวไปเรียนระดับประถมในโรงเรียนห่างไกลออกไป เด็กที่ต้องช่วยครอบครัวทำงานทำให้ไม่ได้ไปเรียนในระบบ และผู้ใหญ่ที่ยังอ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ เรียกว่าต้องสอนได้ทุกระดับประทับใจจริงๆ

เมื่อปีที่แล้ว พุนพลังประสานงานโครงการซ่อมแซมปรับปรุงอาคารเรียน ศศช. บ้านใหม่สวรรค์ โดยกองทุน C.A.N. H.E.L.P. Thailand ประเทศญี่ปุ่นสนับสนุนงบประมาณ 80,000 บาทสำหรับจัดซื้อวัสดุก่อสร้างนักเรียนทุกวัยของศศช. ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันซ่อมแซมส่วนที่ชำรุดและขยายอาคารให้มีพื้นที่ใช้สอยเพิ่มมากขึ้นสามารถจัดมุมหนึ่งใช้เป็นมุมอ่านหนังสือให้เด็กๆ นั่งอ่านนอนอ่านกันได้ตามสบาย

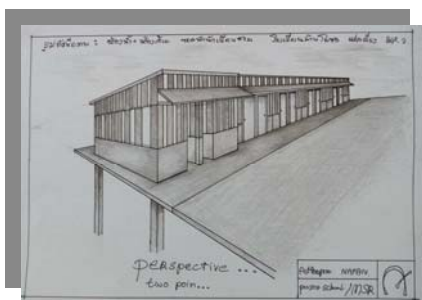
อีกหนึ่งในกิจกรรมที่พุนพลังมีโอกาสช่วยสนับสนุน คือโครงการเกษตรพอเพียง ที่ศูนย์ดำเนินการมาบ้างแล้ว แต่ต้องการขยายพื้นที่ให้มีกิจกรรมมากขึ้น ทั้งการปลูกผักและเลี้ยงปลา เพื่อให้นักเรียนทุกรุ่นทุกวัยเห็นความสำคัญของการผลิตอาหารเพื่อใช้ในการบริโภค ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนได้เป็นอย่างดี





อีกเสียงหนึ่งแว่วมาจากน้องเจน (ณัฐญา กนกสัมพันธ์พร) นักเรียนทุนอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา จากอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งขณะนี้กำลังศึกษาชั้น ปวส. 2 ที่วิทยาลัยการอาชีพแม่สะเรียง เจนปรารถนาว่า อีกไม่นานก็จะจบการศึกษาแล้ว สิ่งหนึ่งที่เจนคิดมาตลอดคืออยากช่วยเหลือให้รุ่นน้องในโรงเรียนประณมขยายโอกาสที่เคยเรียนมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น เนื่องจากโรงเรียนบ้านโพซอมีนักเรียนชนเผ่าจากหลายหมู่บ้านเดินทางมาเรียน ส่วนใหญ่ต้องอาศัยพักนอนในหอพักที่โรงเรียน เกิดความแออัดและลำบากหลายอย่าง เจนคิดว่าอยากจะลองพยายามชักชวนเพื่อนๆ ศิษย์เก่ามาร่วมกันช่วยเหลือน้องๆ แต่ก็ไม่มั่นใจว่าด้วยกำลังน้อยๆ ของวัยรุ่นจะช่วยได้มากขนาดไหน

แม้จะจบมาแล้วหลายปี เจนยังคงติดต่อกับผู้อำนวยการโรงเรียน และไปเยี่ยมโรงเรียนอยู่บ่อยๆ เนื่องจากมีน้องเรียนอยู่ที่นั่นด้วย เจนสอบถาม ผอ. ได้ความว่า สิ่งที่โรงเรียนต้องการมากที่สุดตอนนี้ คือห้องน้ำ และห้องอาบน้ำหอพักนักเรียนชาย ที่มีนักเรียนพักนอนอยู่ถึง 134 คน ให้มีเพียงพอและถูกสุขอนามัย



เจนช่วยร่างโครงการและคอยประสานงานกับทางโรงเรียนและพูนพลังอย่างสม่ำเสมอ จนออกมาเป็นโครงการก่อสร้างห้องน้ำ 8 ที่ และห้องอาบน้ำที่สามารถอาบรวมได้ 2 ห้อง อยู่ทางด้านหลังหอพัก ขณะนี้สามารถของบประมาณสนับสนุนจาก C.A.N. H.E.L.P. Thailand ได้แล้ว 100,000 บาท แต่ยังคงไม่เพียงพอ ซึ่งเจนจะพยายามระดมความช่วยเหลือจากศิษย์เก่า และทางโรงเรียนจะพยายามระดมแรงงานและวัสดุอุปกรณ์บางส่วนจากชาวบ้าน รวมทั้งระดมทุนเพิ่มเติมอย่างเต็มที่

โรงเรียนบ้านโพซอ ต.เสาหิน อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน อยู่ห่างจากตัวอำเภอแม่สะเรียง 61 กิโลเมตร แต่สภาพถนนไม่ดี ใช้เวลาเดินทางโดยรถยนต์ประมาณ 3 ชั่วโมง ปัจจุบันโรงเรียนเปิดสอนระดับอนุบาล - ม.ปลาย (เริ่มเปิดชั้น ม.4 ปีการศึกษา 2559) มีนักเรียนรวมทั้งสิ้น 458 คน เป็นนักเรียนพักนอน 311 คน นักเรียนบ้านไกลที่สุดอยู่ห่างจากโรงเรียนถึง 65 กม.



ผู้มีจิตศรัทธาสามารถสนับสนุนโครงการก่อสร้างห้องน้ำและห้องอาบน้ำหอพักนักเรียนชาย โรงเรียนบ้านโพซอ โดยโอนเงินสนับสนุนไปยังบัญชี “เงินบริหารการศึกษา โรงเรียนบ้านโพซอ” ธนาคารกรุงไทย สาขาแม่สะเรียง เลขที่บัญชี 509-0-33461-7 และติดต่อทางโรงเรียนได้ที่ โทร. 052-049269 หรือ e-mail [pssschool@hotmail.com](mailto:pssschool@hotmail.com) หรือแจ้งมายังพูนพลังที่ e-mail [poonpalang@yahoo.com](mailto:poonpalang@yahoo.com) facebook มูลนิธิพูนพลัง หรือ LINE ID: poonpalang ตามสะดวกค่ะ เงินบริจาคสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ถึง 2 เท่านะคะ

